

भदौ १० मा प्रधानमन्त्रीसँग प्रत्यक्ष प्रश्नोत्तर

सभामुखको रुलिङपछि संसद् अवरोध स्थगित

इश्वरी सुवेदी

काठमाडौँ, भदौ १

सरकारले घोषणा गरेको सयवूँदे शासकीय सुधार कार्ययोजनाको कार्यान्वयन संसद्को प्रत्यक्ष परीक्षणमा पर्ने भएको छ। सभामुख डोलप्रसाद अर्यालले प्रधानमन्त्री बालेन्द्र शाहलाई प्रतिनिधिसभामा उपस्थित भएर सांसदका प्रश्नको जवाफ दिन औपचारिक रुलिङ गरेपछि भदौ १० मा प्रधानमन्त्रीसँग प्रत्यक्ष प्रश्नोत्तरको कार्यसूची तय भएको छ।

प्रतिनिधिसभा नियमावलीको नियम ५६ देखि ६० सम्मको व्यवस्थाअनुसार हुने प्रत्यक्ष प्रश्नोत्तरमा प्रधानमन्त्रीले सरकारका कामकारवाही, नीति तथा निर्णयबारे सांसदले उठाएका प्रश्नको जवाफ दिनुपर्नेछ। यससँगै चैत १३ गते सरकार गठन भएपछि सार्वजनिक गरिएको सयवूँदे कार्ययोजना कार्यान्वयन अवस्थाबारे पनि संसद्मा प्रश्न उठ्ने सम्भावना बढेको छ।

प्रधानमन्त्री शाह नेतृत्वको सरकार गठन भएको करिब पाँच महिना र संसद्मा अवरोध सुरु भएको ७८औँ दिनमा सभामुखको रुलिङ आएको हो। विपक्षी दलहरूले लामो समयदेखि प्रधानमन्त्री संसद् मा उपस्थित भएर नियमित प्रश्नोत्तरमा सहभागी हुनुपर्ने माग गर्दै आएका थिए। सरकारले पदभार ग्रहण गरेलगत्तै प्रशासनिक सुधार, सुशासन र सेवा प्रवाहलाई तीव्र बनाउने उद्देश्यसहित सयवूँदे कार्ययोजना सार्वजनिक गरेको थियो। एसइई नतिजा निर्धारित समयअगावै सार्वजनिक गर्नु तथा लामो समयदेखि रोकिएको सवारी चालक अनुमतिपत्र छाप्नलाई गति दिनेजस्ता कामले सरकारलाई प्रारम्भिक चरणमा नतिजासुखी छवि दिएको थियो, तर कार्ययोजनाका कतिपय विषय कार्यान्वयनमा

स्वदेशी वस्तुको प्रयोगमा जोड

काठमाडौँ, भदौ १ (नागरिक)- बागमती प्रदे शका संस्कृति तथा पर्यटनमन्त्री सुरेश श्रेष्ठले स्वदे शी वस्तुको प्रयोगमा जोड दिएका छन्। स्वदेशमै उत्पादित वस्तु तथा सामग्री प्रयोगलाई प्राथमिकता दिनुपर्नेमा उनले जोड दिए।

त्रिप्चाब प्यानल नेपालको कर्पोरेट कार्यालयको सोमबार राजधानीमा उद्घाटन गर्दै उनले यसो गर्न सकिए मात्रै देशको विकास सम्भव हुने बताए। नेपाली उद्योग तथा व्यवसायलाई प्रवर्द्धन गर्न राज्यले नीतिगत तथा प्रशासनिक सहजीकरण गर्नुपर्नेमा पनि उनले जोड दिए। उनले नेपाली उद्योग सञ्चालन तथा प्रवर्द्धनका क्रममा दर्ता, नवीकरणलगायतका प्रक्रियामा उद्योगी व्यवसायीलाई बन्दोबस्त व्यहोर्नुपर्ने अवस्था अन्त्य गरी सेवा सहज र सरल बनाउनुपर्ने पनि बताए। स्वदे शी उद्योगलाई प्रोत्साहन नगरी मुलुकको आर्थिक विकास र रोजगारी सिर्जनालाई दिगो बनाउन नसकिने उनको बुझाइ थियो।

शक्ति सन्तुलन गर्ने कडी

सोमबार सभामुख अर्यालले प्रतिनिधिसभा नियमावलीको नियम ५६, ५७, ५८, ५९ र ६० लाई उद्धृत गर्दै प्रधानमन्त्रीलाई सदनमा उपस्थित भएर सांसदहरूका प्रश्नको उत्तर दिन औपचारिक निर्देशन (रुलिङ) गरे। साथै नियम ५६ बमोजिम भदौ १० गते प्रधानमन्त्रीसँग प्रत्यक्ष प्रश्नोत्तरका लागि समय निर्धारण गरिएको छ। सभामुखको यो रुलिङ र मिति तयपछि विपक्षी दलहरूले जारी राखेको संसद् अवरोध स्थगित गरेका छन्।

सोमबारको रुलिङलाई संसदीय इतिहासमा शक्ति पुथकीकरण र नियन्त्रण तथा सन्तुलनको सिद्धान्त पुनः स्थापित गर्ने एउटा महत्त्वपूर्ण कडीका रूपमा हेरिएको छ, तर नियमावलीको

अपेक्षित गति नदेखिएको भन्दै आलोचना हुँदै आएको छ।

नियमावलीअनुसार महिनाको पहिलो सातामा प्रधानमन्त्रीसँग प्रत्यक्ष प्रश्नोत्तर हुनुपर्ने व्यवस्था भए पनि सरकार गठनपछि नियमित प्रक्रिया अघि बढ्न सकेन। जेठ १७ गते प्रधानमन्त्री शाह आफैँ संसद्मा उपस्थित भएर सांसदका प्रश्नको जवाफ दिएका थिए, तर उक्त प्रश्नोत्तर नियमित प्रक्रियाअन्तर्गत तय भएको थिएन। त्यस क्रममा नेपाल-भारत सीमा सम्बन्धमा प्रधानमन्त्रीले दिएको अभिव्याक्तिलाई लिएर विवाद भएपछि विपक्षी दलहरूले त्यसलाई सच्याउनुपर्ने, संसद्को अभिलेखबाट हटाउनुपर्ने तथा प्रधानमन्त्रीले सदनमा उपस्थित भएर स्पष्टीकरण दिनुपर्ने माग

व्यवस्थाबमोजिम प्रधानमन्त्री आफैँले प्रश्नउत्तरको कार्यसूची बनाउनका लागि खबर पठाउनुपर्नेमा रुलिङ गर्नुपर्ने अवस्थाले प्रधानमन्त्री र सभामुखको दूरी टाढिएको हो कि भन्ने आशंका उब्जिएको छ।

कार्यपालिकाीय 'पुपुलिजम' वा द्रुत प्रशासनिक शैलीभन्दा कानुनी प्रक्रिया र संसदीय सर्वोच्चता नै लोकतान्त्रिक प्रणालीको मूल मर्म हो भन्ने सन्देश यस घटनाक्रमले दिएको छ। आन्तरिक सेवा प्रवाहमा जतिसुकै गति देखाए पनि कार्यपालिका जनप्रतिनिधिहरूको सर्वोच्च संस्था संसद्प्राति उत्तरदायी हुनेपछि भन्ने स्थापित नजिरका साथ अब सबैको ध्यान भदौ १० गते हुने प्रत्यक्ष प्रश्नोत्तरतर्फ सोधिएको छ।

गर्दै आएका थिए। प्रधानमन्त्री नियमित प्रश्नोत्तरमा सहभागी नभएको विषयलाई लिएर विपक्षी दलहरूले सभामुखमाथि पनि दबाब बढाउँदै आएका थिए।

सभामुख अर्यालले प्रधानमन्त्रीलाई संसद्मा उपस्थित हुन पटकपटक आग्रह गरेका थिए। उनले जेठ ७, साउन १३ र साउन २६ गते प्रधानमन्त्रीसँग भेट गरी सदनमा उपस्थित हुन आग्रह गरेको बताइएको छ। प्रधानमन्त्रीले भने, 'उपयुक्त समयमा आउने' जवाफ दिँदै आएका थिए। यसबिच संसद्मा सरकारको जवाफदेहिता र सभामुखको भूमिकालाई लिएर प्रश्नसमेत उठे। विपक्षी दलहरूले प्रधानमन्त्रीलाई संसद्मा उपस्थित गराउन सभामुखले औपचारिक रुलिङ गर्नुपर्ने माग गर्दै आएका थिए।

दीलिपलाई सहिद घोषणा गर्न माग

काठमाडौँ, भदौ १ (नागरिक)- नदीको अत्यधिक दोहनको विरोधमा आवाज उठाउँदा धनुषामा भन्डै सात वर्षअघि हत्या गरिएका वातावरण अभियन्ता ओमप्रकाश (दीलिप) महतोलार्इ सहिद घोषणा गर्न उनका पिताले सरकारसँग मागेका छन्। धनुषाको मिथिला- ५ श्रीपुरका युवा महतोलै गाउँनजिकैको औरही खोलामा भइरहेको अवैधरूपमा ढुंगा, गिटौ र बालुवा उत्खननको विरोध गर्ने क्रममा २०७६ पुस २५ गते उनीमाथि आक्रमण हुँदा उनको मृत्यु भएको थियो।

'म वर्तमान सरकारसँग उसलाई पर्यावरण सहिद घोषण गर्न माग गर्दछु, नेपाल पानी सदुपयोग फाउन्डेसन्द्वारा काठमाडौँमा आयोजित एक कार्यक्रममा महतोका पिता रामजीवन महतोलै भने।

सरकारले त्यसो गरेमा आफ्नो छोराको लडाइँ र योगदानको कदर हुने र उसको बलिदानले अरूलाई प्रेरणा दिने उनको कथन थियो। 'जंगलमा भीषण आगो लाग्दा एउटा चरीले चुच्चोबाट पानी ल्याए

आगो निभाएको कथा छ। त्यति थोरै पानीले जंगलको आगो निम्छ त ? भन्दै सो चराले आगो निभाउन नसके पनि आगो निभाउन को-को आएका थिए, त्यस अभियानमा लागेकाहरूको नामको दस्तावेजमा आफू रहने बताएको थियो। मेरो छोरा त्यही कथाबाट प्रेरित थियो र त्यही कार्य गर्‍यो', उनले भने।

अहिलेको दुनियाँमा शिक्षाको महत्त्व अत्यधिक रहेका कारण छेरालार्इ भारतको भोपालमा ईन्जिनियरिङ कोर्स पढाएको पनि उनले बताए। उनले भने, 'ऊ जहिले पनि प्रकृति र वातावरण संरक्षणको पक्षमा रह्यो। अन्तिम सेमेष्टरको परीक्षा दिएर विदामा घर आएका बेला छोराको हत्या भयो। प्रहरी अनुसन्धान र अदालतमा प्रस्तुत विषयवअनुसार उत्खनन रोक्न औरीही खोलाको किनारमा पुगेको बेला उसमाथि आक्रमण भएको थियो। आक्रमणपछि टिपरले किचेर उसको हत्या गरिएको थियो।' स्थानीय युवासँग मिलेर उसले खोलाको अनियन्त्रित दोहन रोक्न आवाज उठाउँदै आएको उनका

जाजरकोट र रोल्पा‍मा पहिरोले उठिबास

गोविन्द कँैली

वीरेन्द्रनगर, भदौ १

लगातारको वर्षाले कर्णालीको जाजरकोट र लुम्बिनीको रोल्पामा आएको पहिरोले स्थानीय प्रभावित भएका छन्। जाजरकोटमा एक र रोल्पामा १० जनाले ज्यान गुमाएका छन्। सयौँ नागरिक गाउँबाट विस्ताटित भएर पालमुनि बस्नुपर्ने बाध्यता भएको छ।

एकजनाको मृत्यु भएको छ भने जाजरकोटमा पहिरोले नौजना घाइते भएको छन्। पहिरोमा मृत्यु हुनेमा ५२ वर्षका केदार कार्कीको थप उपचारका लागि नेपालगञ्ज लैजाँदै गर्दा मृत्यु भएको थियो। तीनजना बेपत्ता भएका छन्। बेपत्ता हुनेमा भेरी नगरपालिका- २ थारुल्लाका ५४ वर्षकी उमासिंह खत्री, ७० वर्षका भीमबहादुर कार्की, ८७ वर्षकी रती खत्री रहेका छन्। अहिले जाजरकोटमा पहिरोमा हराइरहेकाहरूको खोज तथा उद्धार गर्न र विस्थापित परिवारका लागि लागि प्रशासनसहित नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी बल र नेपाली सेनासहित सुरक्षा जनशक्ति परिचालन गरिएको कर्णाली प्रदेश प्रहरी कार्यालय सुर्खेतले जनाएको छ।

अवरल वर्षाका कारण पहिरोको जोरि्रम बढेपछि जाजरकोटको भेरी नगरपालिका- २ रिसाङ क्षेत्रका करिब ६०/७० घरपरिवारका एक सय ५० देखि २ सय स्थानीयवासीलाई सुरक्षित स्थानमा स्थानान्तरण गरिएको छ।

पहिरोको जोरि्रिममा रहेका स्थानीयवासीलाई जिभुवन आधारभूत विद्यालयको भवनमा सुरक्षित रूपमा बसोबासको व्यवस्था गरिएको प्रहरीले जनाएको छ। प्रहरीका अनुसार भयालीखेत डाँडाबाट १६ जना, चिसापानीबाट २० जना, राउटेर डाँडाबाट १५ जना र रिसाङ फार्लाबाट एक सय ४९ जनालाई उद्धार गरी सुरक्षित स्थानमा स्थानान्तरण गरिएको हो।

सुनछहरीका विद्यालय पाँच दिन बन्द

दिनेश सुवेदी

रोल्पा, भदौ १

भिषण वर्षाका कारण बाढीपहिरोको जोरि्रम बढेपछि रोल्पाको सुनछहरी गाउँपालिकाले आफ्नो पालिकाभित्रका सबै विद्यालय पाँच दिनका लागि बन्द गर्ने निर्णय गरेको छ।

सोमबार सूचना जारी गर्दै गाउँपालिकाले भदौ १ देखि ५ सम्म सबै विद्यालयमा पठनपाठन बन्द गर्ने निर्णय गरेको जानकारी दिएको हो।

विभिन्न जोरि्रिमयुक्त क्षेत्रबाट गरी दुई सयजनालाई सुरक्षित स्थानमा राखिएको प्रहरीले जनाएको छ।

पहिरोपीडितलाई स्वास्थ्य शिविर
जाजरकोटको भेरी नगरपालिका- २ रिसाङस्थित त्रिभुवन आधारभूत विद्यालयमा बाढी तथा पहिरो प्रभावित स्थानीयवासीलाई लाक्षित गरी निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर सञ्चालन गरिएको छ। जिल्ला प्रहरी कार्यालय जाजरकोटको आयोजना तथा कर्णाली प्रदेश प्रहरी अस्पताल, सुर्खेतको समन्वयमा सञ्चालन गरिएको शिविरमा ८५ जना पहिरो प्रभावित स्थानीयवासीको स्वास्थ्य परीक्षण गरिएको हो। शिविरमा स्वास्थ्य परीक्षणसँगै आवश्यक औषधिसमेत निःशुल्क वितरण गरिएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय जाजरकोटले जनाएको छ। बाढी तथा पहिरोका कारण प्रभावित स्थानीयवासीलाई स्वास्थ्य सेवामा सहज पहुँच पुर्‍याउने उद्देश्यले शिविर सञ्चालन गरिएको हो।

त्यस्तै रोल्पाको थबाङ गाउँपालिका- ५ कोटलबारामा गएको पहिरोमा परी १० जनाको मृत्यु

साउन २८ देखि उक्त क्षेत्रमा निरन्तर वर्षा भइरहेको र सडक अवरुद्ध हुनुका साथै पहिरोको जोरि्रिम बढेको भन्दै विद्यालय बन्द गर्ने निर्णय भएको हो।

अत्यधिक वर्षाका कारण यो क्षेत्र र आसपासमा बाढी तथा पहिरोमा परी पाँच दिनमा १७ जनाको ज्यान गएको छ। वर्षाका कारण गाउँपालिकाभित्रका धेरै घर गोठ र विद्यालयसमेत जोरि्रिममा रहेको बताइएको छ। पैदल मार्गसमेत पहिरोले भत्काएपछि विद्यार्थी एवं स्थानीयको आवतजावतमा समस्या भएको छ।

भएको छ भने तीनजना बेपत्ता भएका छन्। बेपत्ताको खोजी कार्य जारी रहेको छ। घटनास्थलमा शव भेटिएका पाँचजनामा १८ वर्षीया शान्ति पुन मगर, ६० वर्षीय कमलबहादुर पुन मगर, ८० वर्षीया मगरखी पुन मगर, ७५ वर्षीय डलबहादुर पुन मगर, ८५ वर्षीया हस्तकला रोका मगर रहेको प्रहरीले जनाएको छ। प्युठानको स्वर्गद्वारी नगरपालिका तथा माण्डवी गाउँपालिकास্থित माडौं खोलाको किनारामा बेपत्ताहरूको शव फेला परेको थियो, जसमा नौ वर्षीय असिम पुन, ३८ वर्षीया जुनकुमारी पुन र ५ वर्षीय अशोक पुनको पहिचान खुलेको छ भने दुईजनाको पहिचान हुन बाँकी रहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय रोल्पाले जनाएको छ।

पहिरोमा परी सोही ठाउँ बस्ने अन्दाजी २२ वर्षीय हिमाल पुनमगर र २५ वर्षीय सञ्जय घर्तीमगर घाइते छन्। उनीहरू दुवैलाई स्वास्थ्य चौकी थवाङबाट थप उपचारका लागि बुटवलतर्फ पठाइएको छ। लगातार वर्षाका कारण लेदोसहितको पहिरो आइरहेकोले उद्धार कार्यमा कठिनाइ भएको प्रहरीले जनाएको छ।



१७ वर्षीया बालिका चार दिनदेखि बेपत्ता

उदयपुर, भदौ १ (नागरिक)- गएको चार दिनदेखि सम्पर्कविहीन भएकी उदयपुरकी १७ वर्षीया बालिका अम्भे भेटिएको छैनन्। गत शुक्रबारदेखि घर छोडेर बेपत्ता भएकी त्रियुगा नगरपालिका ४ बगाहा बुद्धचोककी विधिका तामाङ अहिलेसम्म सम्पर्कमा नआएको परिवारले जनाएको छ।

प्रहरीका अनुसार शुक्रबार विद्यालयदेखि फर्केको केही क्षणमै घर छाडेकी उनी कहाँ छिन् भन्ने यकिन छैन। घरपरिवार र प्रहरीले खोजी गरिरहे पनि अहिलेसम्म उनी कहाँ छिन् भन्ने ठुंगो नलागेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय उदयपुरले जनाएको छ। प्रहरी निरीक्षक विष्णु खड्काका अनुसार बाआमाले राति अवेरसम्म छोरी घर नफर्किएपछि गाउँघर छिमेक तथा साथीकहाँ गएको अनुमान गरेका थिए, तर भोलिपल्ट पनि नफर्किएपछि बेपत्ता भएको निष्कर्षमा पुगेर प्रहरीलाई खबर गरेका थिए।

घरमा कसैलाई नसोधी हिँडेको र मोबाइल सम्पर्क गर्दा हुन नसकेपछि सुरुमा आफन्त, छल्लिमेक तथा नजिक-टाढाका सबै नातापोताका घर र सम्भावित ठाउँमा खोजी गरेको बालिकाका बुबा विनोदले बताए। तर पनि उनी नभेटिएपछि आइतबार प्रहरीमा हुलियासहित खोजीका लागि निवेदन दिएको उनले बताए।

ज्याला मजदुरी गरी परिवार पाल्दै आएका विनोद र घरधन्दा गर्ने आमा विमला छोरी हराएपछि भावविचल छन्। स्थानीय जनता माध्यमिक विद्यालय श्रीपुरमा कक्षा ९ मा पढ्दै गेकी विधिका एकाएक सम्पर्कविहीन हुनुमा कोही साथीसँग गएको वा दलाल समूहले भेटर फसायो कि भन्नेमा परिवारलाई चिन्ता लागेको छ।

प्रहरी निरीक्षक खड्काले बालिकाको हुलिया र तस्बिरसहित खोजीका लागि निवेदन परेकाले खोजी कार्य जारी रहेको बताए। हालसम्म कतै सम्पर्कमा नआए पनि प्रहरी र परिवार दुवैतर्फबाट खोजी कार्य तीव्र पारिएको प्रहरी भनाइ छ।

विधिकाका बुबाजीवामा र प्रहरीले उनलाई कतै भेटेमा नजिकको प्रहरी कार्यालयमा बुझाउन या परिवारको सम्पर्क नम्बर ९७१६०७८६९८ मा सम्पर्क गर्न आग्रह गरेका छन्।



जसको जीवन अरूका लागि होइन, त्यो वास्तवमा जीवन नै होइन ।

— मदन टेरैरा

प्रसूतिमा प्रगति

परोपकार प्रसूतिगृहमा पुरुषको शुक्रकीटको गुणस्तर परीक्षण गर्ने अत्याधुनिक अटोमेटिक ‘सेमेन एनालाइजर’ सेवा सञ्चालन गर्नु प्रजनन स्वास्थ्य सेवाका लागि महत्त्वपूर्ण उपलब्धि हो । अफ्र महत्त्वपूर्ण, सरकारी अस्पतालअन्तर्गत यो प्रविधि भित्र्याउनेमा प्रसूतिगृह दोस्रो अस्पताल बनेको छ । यो सेवा यसअघि त्रिभुवन विश्वविद्यालयअन्तर्गतको शिक्षण अस्पतालमा मात्र उपलब्ध थियो । करिब ५० लाख रुपैयाँ मूल्यको यो उपकरणले शुक्रकीटको संख्या मात्र होइन, त्यसको टाउको, घाँटी, शरीर र पुच्छ्रको आकार तथा संरचनासमेत सूक्ष्म रूपमा परीक्षण गर्न सक्छ । यो अत्याधुनिक उपकरणले बाँभोपनाको उपचारलाई थप वैज्ञानिक, विश्वसनीय र सर्वसाधारणको पहुँचयोग्य बनाउने अपेक्षा गर्न सकिन्छ ।

यो सुरुवातलाई एउटा मेसिन थपिएको समाचारका रूपमा मात्र बुझ्नुहुँदैन । जटिल बन्दै गरेको प्रजनन स्वास्थ्य उपचारमा रहेका आमधारणालाई पनि यसले सम्बोधन गर्न योगदान गर्नेछ । हाम्रो समाजमा सन्तान नभए त्यसको दोष महिलाकै हुने गलत धारणा अझै पनि विद्यमान छ । अझै पनि बाँभोपनाका लागि नेपाली समाजमा महिलाको कमजोरी वा दोषका रूपमा हेर्ने प्रवृत्ति छ । विवाह भएको केही समयमै गर्भ नरहे महिला नै आफन्त, छिमेकी र परिवारको प्रश्नको केन्द्र बनिन्छ । उपचारका लागि पनि सुम्ना महिलालाई नै अस्पताल पुर्‍याइन्छ । पुरुषको प्रजनन स्वास्थ्य परीक्षण आवश्यक छ कि छैन भन्ने प्रश्नसमेत धेरै परिवारमा उठ्दैन । यसको परिणामस्वरूप महिलाले अनावश्यक मानसिक तनाव, सामाजिक लाञ्छना र पारिवारिक हिंसासमेत बेहोरुपर्ने हुन्छ ।

विज्ञानले पहिल्यै स्पष्ट गरिसकेको छ– बाँभोपना महिला वा पुरुषमध्ये कुनै एको मात्र समस्या होइन । विश्व स्वास्थ्य संगठनका अनुसार विश्वभर प्रजनन अमेरका करिब ६ मध्ये एक व्यक्ति जीवनको कुनै न कुनै समयमा बाँभोपनाबाट प्रभावित हुन्छन् । यसको कारण पुरुष, महिला, दुवै पक्ष वा कहिलेकाहीँ पत्ता नलामे कारण हुन सक्छन् । नेपाल स्वास्थ्य अनुसन्धान परिषद्ले गरेको एक अध्ययनमा बाँभोपनाका लागि पुरुष पक्षको योगदान २३.९ प्रतिशत देखिएको थियो । अर्को नेपाली अध्ययनले महिला कारण ३४ प्रतिशत, पुरुषको कारण ३०.१ प्रतिशत र दुवै पक्षका कारण २२.४ प्रतिशत देखाएको थियो । यी अध्ययनका नमुना र स्थान फरक भएकाले तितलाई देशव्यापी दरका कपमा लिन मिल्दैन तर एउटा कुरा स्पष्ट हुन्छ, पुरुष पक्षलाई बेवास्ता गरेर बाँभोपनाको पूर्ण तस्बिर बुझ्न सकिँदैन ।

त्यसो त, बाभोपना बदलिँदो जीवनशैलीसँग जोडिन्छ । धूम्रपान, मदिरा, गुटुखा तथा अन्य सुतीजन्य पदार्थको सेवन, अस्वस्थ खानपान, शारीरिक व्यायामको कमी, मोटोपना, तनाव र निद्राको अभावजस्ता पक्षले प्रजनन स्वास्थ्यमा असर पार्न सक्छन् । विश्व स्वास्थ्य संगठनले पनि धूम्रपान, अत्यधिक मदिरा सेवन र मोटोपनालाई महिला तथा पुरुष दुवैमा बाँभोपनासँग सम्बन्धित जीवनशैलीगत जोखिमका रूपमा उल्लेख गरेको छ ।

नेपालमा वैदेशिक रोजगारीका क्रममा अत्यधिक गर्मीमा काम गर्ने पुरुषको संख्या तुलो छ । शुक्रकीट उत्पादनका लागि शरीरको सामान्य तापक्रमभन्दा केही कम तापक्रम आवश्यक हुने भएकाले अत्यधिक तापको दीर्घकालीन प्रभावबारे पनि गम्भीर अध्ययन आवश्यक छ । यस विषयमा अनुमान र हल्लाभन्दा वैज्ञानिक अनुसन्धान आवश्यक छ । यो समस्याका लागि जीवनशैलीलाई मात्र दोष दिएर पुग्दैन । संक्रमण, हार्मोनसम्बन्धी समस्या, प्रजनन अंगको समस्या, आनुवंशिक कारणलगायत धेरै चिकित्सकीय कारणले पनि पुरुषको प्रजनन क्षमता प्रभावित हुन सक्छ । त्यसैले कसैलाई अकारण दोषारोपण होइन, वैज्ञानिक परीक्षण पहिलो प्राथमिकता हुनुपर्छ । यस सन्दर्भमा प्रसूतिगृहको नयाँ उपकरणको भन् महत्त्व देखिन्छ । यसअघि सामान्य उपकरणबाट रगत वा अपूर्ण परिणाम आउन सक्ने अवस्थाले उपचार असफल हुने जोखिम थियो भने अब सूक्ष्म परीक्षणबाट वास्तविक समस्या पहिचान गर्न सक्छ हुनेछ । अन्यत्रभन्दा सरकारी अस्पतालमै सुलभ मूल्यमा सेवा दिने तयारी निजी क्षेत्रको तुलनामा उपचारलाई धेरै परिवारको पहुँचमा पुर्‍याउने अवसर पनि हो ।

अब सरकारले यस्ता उपकरण काठमाडौँका केही अस्पतालमा सीमित नराखी प्रदेश र जिल्ला तहसम्म आवश्यकताअनुसार विस्तार गर्नुपर्छ । दक्ष जनशक्ति, गुणस्तरीय रिएजेन्ट, नियमित मर्मत र परीक्षणको गुणस्तर सुनिश्चित गर्नुपर्छ । साथै बाँभोपनासम्बन्धी जनचेतना अनिवार्य गर्नुपर्छ । हाम्रो सोच बदलिनुपर्छ । बाँभोपना महिलाको मात्र दोष होइन, पुरुषको अपमान पनि होइन । यो स्वास्थ्यसम्बन्धी समस्या हो र दम्पती दुवैले समान जिम्मेवारीसाथ यसको उपचार खोज्नुपर्छ ।



डा. सुभाष पोखरेल

हिँड्न नछोडौँ

स्वस्थ राख्की अनि संयमित आचरणले बहुआयामिक फाइदा दिन्छ । अन्य शारीरिक कसरतजस्तै नियमित रफ्तारी हिँडाइले **मुटुसठ्ठबन्धी रोग मात्र होइन, अर्बुदरोगलगायतको सभ्भाव्यलाई न्यून गरी व्यक्तिको आयु बढाउँछ ।**

युनिभर्सिटी अफ क्यालिफोर्निया लस एन्जलस (युसिएलए) को स्वास्थ्य विभागले कस्तो किसिमको ‘एक्सरसाइज’ गर्ने भन्ने कौतूहल बोकेका जमातलाई गत वर्ष सरल जवाफ दियो । ‘दर्जनौँ अध्ययनको एउटै धनिष्कर्ष : टहलन कहिल्यै नछोड्नु’ भन्ने सन्देश थियो युसिएलएको । कसरत विद्यामा प्रकाशित भएका दर्जनौँ अन्वेषणको विश्लेषण गरी धनी मुलुक र गरिब देशका स्वस्थ जीवन व्यतीत गर्न उद्यत जनतालाई हिँडाइको महत्त्व दर्शाउँदै जवाफ दियो अमेरिकी विश्वविद्यालयले । उपकरणले भरिपूर्ण जिमखाना घाउनेले मात्र व्यायामको फाइदा पाउँछन् कि भन्ने भ्रम पाल्नेलाई सहर–गाउँ, पहाड–तराई, खेतिबारी, वनजंगललगायतका जुनसुकै भूगोलमा गरिने हिँडाइले सदैव फाइदा दिने निष्कर्ष थियो । हिँड्नुका लागि कुनै पनि उपकरण नचाहिने तर स्वास्थ्य फाइदा भरूप पाइने भएकाले उक्त खबरले गरिब मुलुकका नागरिकलाई थप उत्साही बनाउनु अस्वाभाविक होइन । हिमाली भेगलाई अपवाद मान्ने हो भने वर्षभरि नै घुमफिर गर्न मिल्ने मौसम भएकाले पनि नेपालीले स्वास्थ्य फाइदा लिन थप मेहनत गर्नुपर्ने रहेन । यस लेखको मुख्य लक्ष्य हिँडडुल र दिमागी स्वास्थ्यको अन्तर्सम्बन्ध स्थापित गर्नु हो ।

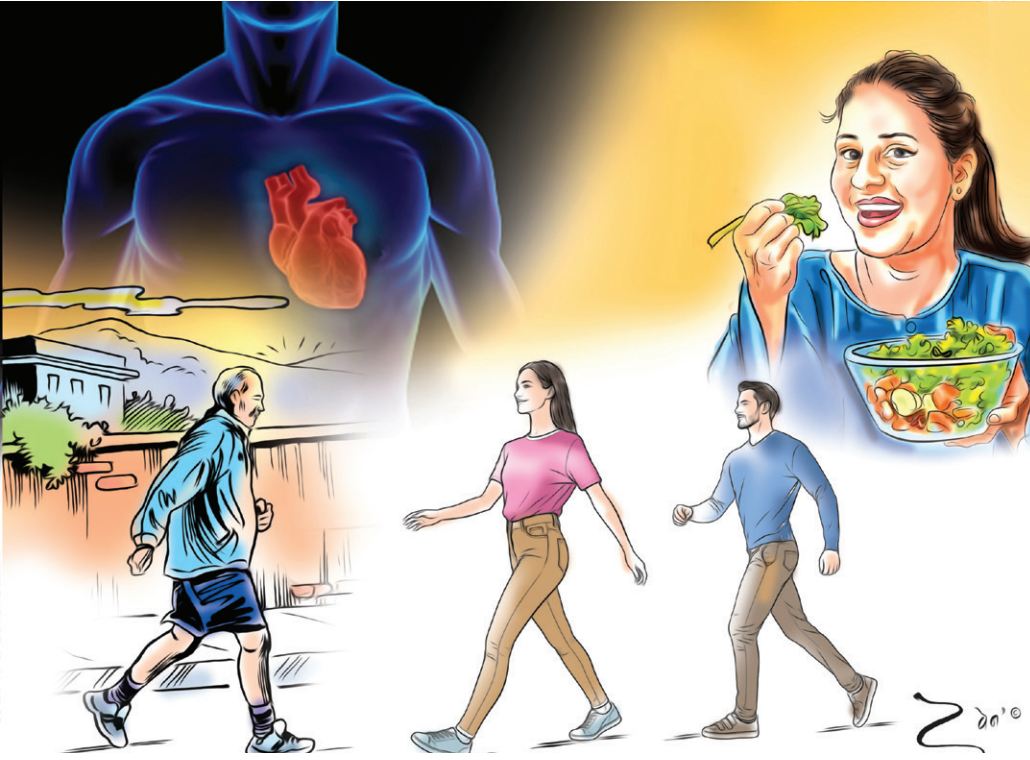
आयुर्विज्ञान (मेडिकल साइन्स) को सफलता अनि खानपिन र जिउने तरिकामा आएको विश्वव्यापी परिवर्तनले मानिसको सरदर उमेर उकासियो । केही दशकअधिसम्म चारबिस नाथेका वृद्ध गाउँभरि एकदुई जना हुने गरेकोमा अहिले प्रत्येक घरमा वृद्धभत्ता पाउने हजुपुस्ता भेटिन्छन् । आयुको बढोत्तरी अहिले नै रोकिने अवस्था छैन, बरु शताब्दी नागरिकको आँकडा थप चुलिने निश्चित छ । अमेरिकाको स्ट्यानफोर्ड विश्वविद्यालयका लान्जिभिटो (दीर्घजीवी) विभागले सन् २०२२ मा प्रकाशित गरेको एक प्रतिवेदनले अहिले ५ वर्ष पुगेका दुई अमेरिकी बालबालिकामध्ये एकजना सजिलै एक शताब्दी बाँच्ने भन्यो । जन्मदर घट्दै तर शताब्दी पुगेको संख्या उकासिँदै जाँदा समाजमा बुढाबुढीको घनत्व बढ्छ नै ।

उमेर पाको बन्दै जाँदा शरीरका अंगप्रत्यंग शिथिल बन्छन् भने दिमागी तागत पनि घट्दै जान्छ । घुँडा परिवर्तन गर्ने मात्र होइन, बरु मिर्गीला, कलेजो, फोक्सो, मुटुलगायतका महत्त्वपूर्ण तन्तु नै फेर्नुपर्ने अवस्थाका लागि

समेत विज्ञान तयार हुँदै छ । मानवीय अंगको आपूर्ति सहज बनाउन जनावरको प्रयोग मात्र गरिएको छैन, बरु ल्याब निर्मित मेसिनहरूले समेत उत्साहजनक नतिजा दिएका छन् । हालै गरिएको क्लिनिकल परीक्षणले बाइभाकोर भन्ने कम्पनीले बनाएको कृत्रिम मुटुको सहारामा समेत मानिस लामो समय बाँच्न सक्ने देखियो । पार्ट्युर्जा परिवर्तन गरी थोत्रो कारलाई चलायमान बनाएभैं वृद्धावस्थामा शिथिल भएका अंगलाई परिवर्तन गरी मानवलाई दुरस्त बनाउने दिशामा विज्ञान धेरै माथि पुगिसक्यो । तर, पुथ्क चरित्रका कारण ल्याब निर्मित मस्तिष्कको प्रयोग निकै चुनौतीपूर्ण देखिन्छ । पाको उमेरमा मस्तिष्कका कोष (न्युरोन)हरू मर्दै जान्छन्, दिमागको आकृति खुम्चन्छ ।

शारीरिक बनोट परिवर्तन गरी अशक्तलाई हिँडडुल गर्न सक्ने बनाउने विज्ञानले वृद्धावस्थामा शिथिल भएको मस्तिष्कलाई परिवर्तन गर्न भने निकै चुनौतीपूर्ण देखिन्छ । त्यस्तो हुनुमा दिमागको विशिष्ट चरित्र नै हो । कृत्रिम मुटुले रक्तसञ्चारलाई सुचारु गर्न सके थप खननको आवश्यकता हुँदैन । तर, मस्तिष्कको कथा बेग्लै छ । जन्मेदेखि भोगेका अनुभवहरू मस्तिष्कका अर्बौँ न्युरोनहरूमा भण्डारण गरिने भएकाले साबिकको दिमागलाई ल्याब निर्मित अंगले प्रतिस्थापन गर्दा विगतका अनुभवहरू स्मरणबाट हराउँछन् । पुराना परिदृश्य मानसपटलबाट मेटिँदा फरक व्यक्ति बन्न पुग्छ । व्यक्ति स्मरणशृन्ध बच्चाजस्तो बन्छ ।

सर्वाधिक महत्त्वपूर्ण अंग भएकाले प्रकृतिले दिमागलाई अत्यधिक सुरक्षित राखेको छ । बाह्य केपिकलहरू ‘ब्रेन’मा पुगेर क्षति नपुर्‍याउन् भन्नाका खातिर दिमाग र शरीरका बिच दरिलो पर्खाल बन्यो । रासायनिक तत्वहरू दिमागमा पुग्न नै काटिन भएकाले मस्तिष्क रोगको इलाज चुनौतीपूर्ण बन्यो । सन् २०२२ मा जर्नल वल्ड साइकियाट्रीमा प्रकाशित एक अध्ययनले दिमागी स्वास्थ्यका प्रचलित औषधिहरूले रोग बिसेक नपार्ने, बरु लक्षणको व्यवस्थापन मात्र गर्ने निष्कर्ष निकालेबाट नै मानसिक रोगको इलाजको भयावहता बुभिन्छ । यसरी औषधिबाट निको पार्न चुनौतीपूर्ण देखिनु अनि दिमागको स्थानान्तरण असम्भव भएको अवस्थामा मस्तिष्कलाई परहेजमार्फत स्वस्थ राख्न जरुरी देखियो ।



म्यासाच्युसेट्स जेनरल हस्पिटलकी न्युट्रिस्नल साइकोलोजिस्ट डा. उमा नायडू

भोजनले व्यक्तिको दिमागी स्वास्थ्यलाई प्रत्यक्ष असर पार्ने ठानिन्छ । लामो समयदेखि खाना र दिमागी स्वास्थ्यको अन्तर्सम्बन्ध स्थापनाका खातिर अनुसन्धानरत डा. नायडूको विचारमा प्रकृतिले दिएको खाद्यान्नलाई बिनाप्रशोधन सेवन गर्नु भेट्नल हेल्थका लागि लाभप्रद हुन्छ । उनी खैरो चामल, बोक्रा नफालेको सल्लो दाल अनि धेरै मासु तथा धेरै तरकारी, फलफूल र सागपात खाने बानीले दिमागलाई दीर्घकालीन लाभ दिने ठानिन्छ । फरक अनुसन्धानहरूले पाचन प्रणालीमा पाइने सूक्ष्माणु ‘गट माइक्रोबायोम’ले मानिसको ‘मेन्टल हेल्थ’मा समेत सकारात्मक प्रभाव पार्ने यथार्थ बाहिरियो । एउटा चिनियाँ अध्ययनले गृहबुक्, सिन्कीजस्ता फर्मन्टेड खान्कीले आन्द्राको जीवाणु सुधारमार्फत दिमागी स्वास्थ्यलाई सबल बनाउने देखियो । स्वास्थ्यवर्धक खानाका अतिरिक्त नियमित सुताइको तालिका, भजनकीर्तन अनि नैतिक शिक्षा प्रवर्धनले समेत दिमागलाई स्वस्थ राख्न सक्ने पाइयो ।

युवा तथा अधबैसे समूहमा हिँडाइले शारीरिक तथा मानसिक स्वास्थ्यलाई तन्दुरुस्ती दिने ठानिएकोमा संयुक्त राज्य अमेरिकाको स्टोनी ब्रुक विश्वविद्यालयको स्नायु विभागका अनुसन्धानकर्ताहरूले यसै वर्ष ८० वर्ष उमेर कटेका हजुपुस्ताले टहन्दा भन्न बढी फाइदा पाउने बेहोरा प्रकाशित गरे जर्नल न्युरोलोजीमा । उक्त अन्वेषणले अन्य उमेर समूहलाई भैं आठ दशक कटेकालाई समेत हिँडाइले लाभ गर्ने भए पनि रफ्तारले भने दिमागी स्वास्थ्यमा निकै ठुलो भूमिका खेल्ने देख्यो । उमेर समूहका शालाखालामाभन्दा अधिक गतिमा हिँड्ने सक्ने हजुपुस्ताको दिमाग निकै चनाछो हुने देखियो । उदाहरणका लागि ८० कटेका मानिसको सरदर हिँडाइको रफ्तार दुई किलोमिटर प्रतिघण्टा हो भने तीन किलोमिटरको दरले हिँड्ने व्यक्तिको मानसिक अवस्था निकै राम्रो हुने उक्त अध्ययनको निष्कर्ष हो । कम्तीमा ८० वर्ष पुगेका चार हजार मानिसहरू गरेको उक्त अध्ययनले छिटो हिँड्न सक्ने हजुपुबाको स्मरणशक्ति एक वयस्कको भन्दा साह्रै कम नहुने भनिन्छ उक्त अध्ययनकी

संयोजक एवं अल्बर्ट आइन्स्टाइन कलेज अफ मेडिसिनको प्राध्यापक डा. सोफिया भिल्न्यान । त्यही उमेर समूहकै भए पनि ढिलो हिँड्नेले उक्त लाभ नपाउने भन्छ उक्त अन्वेषणले ।

हिँडाइले व्यक्तिको मुटु, फोक्सोलगायत शारीरिक प्रक्रियालाई समेत सकारात्मक प्रभाव पार्नु अस्वाभाविक होइन । छिटो हिँड्ने आदत भएको मानिसको मुटु र फोक्सोको चाल पनि अधिक हुन्छ । अत्यधिक खान्की पाएपछि मस्तिष्कका कोषहरू शिथिल बन्दैनन्, बरु लामो समयसम्म दशक नै रहन्छ । रफ्तारमा हिँड्ने व्यक्तिको दिमागले अर्को समूहभन्दा अधिक पोषणतत्त्व पाउने भएकाले दिमागी शक्तिको प्रचुरता अस्वाभाविक होइन भन्ने अन्वेषणकर्ताको दाबी रह्यो ।

जीवनको पूर्वार्धदेखि नै रफ्तारमा हिँड्ने व्यक्तिले मात्र उतारधामा आफ्नो उच्च गति कायम गर्न सक्ने भएकाले बुढेसकालमा बिसर्ने रोग नलागोस् भन्ने सोच्ने मानिसले आफ्नो आदतलाई तदनुरूप नै ढाल्नुपर्ने देखियो । एक फरक अध्ययनले बुद्धधर्मावलम्बीहरूले पालन गर्ने ‘वाल्किड मेडिटेसन’को अभ्यास गर्ने समूहले पाको उमेरमा समेत आफूलाई मानसिक रूपले सशक्त पाए । त्यस्तै जापानको चिबा युनिभर्सिटीका प्राध्यापक योसिफुमी मियाजाकीको समूहले सन् २०१८ मा जंगल, खोलाजस्ता प्राकृतिक दृश्यको अवलोकन गर्दै टहल्दा दिमागी समस्या भएकाले समेत अतिरिक्त लाभ पाउने बेहोरा प्रस्तुत गरे ।

स्वस्थ खान्की अनि संयमित आचरणले बहुआयामिक फाइदा दिन्छ । अन्य शारीरिक कसरतजस्तै नियमित रफ्तारी हिँडाइले मुटुसम्बन्धी रोग मात्र होइन, अर्बुदरोगलगायतका सम्भाव्यलाई न्यून गरी व्यक्तिको आयु बढाउँछ । दिमागी स्वास्थ्यका औषधिहरू प्रभावकारी नभएको अनि बुढेसकालमा स्मरणशक्ति घट्दै गई व्यक्ति पूर्ण भने तीन किलोमिटरको दरले हिँड्ने व्यक्तिको मानसिक अवस्था निकै राम्रो हुने उक्त अध्ययनको निष्कर्ष हो । कम्तीमा ८० वर्ष पुगेका चार हजार मानिसहरू गरेको उक्त अध्ययनले छिटो हिँड्न सक्ने हजुपुबाको स्मरणशक्ति एक वयस्कको भन्दा साह्रै कम नहुने भनिन्छ उक्त अध्ययनकी

राजनीतिमा सामाजिक-आर्थिक सन्दर्भ

विगतमा दलका राजनीतिक अनुभव देशको दिशा पहिल्याउन पर्याप्त देखिएनन् । फलस्वरूप आजको राजनीतिक स्वरूप निर्माण भयो । अहिले केन्द्रबिन्दुमा वर्तमान संविधानलाई राखेर यो संविधान संशोधन गरी देशलाई नयाँ गन्तव्यमा लैजान खोजिएको छ । आशा गरौँ, २०८३ सालमा देशले नयाँ स्वरूप प्राप्त गर्ने छ ।



डा. सुमनकुमार रेग्मी

नेपालको २०३६ सालको विद्यार्थी आन्दोलन, २०४६ को जनसंघर्ष, २०६२-६३ को माओवादीसहितको जनआन्दोलनले नेपालको संविधान २०७२ मार्फत राजालाई फाल्न सक्त्यो । देशको बागडोर दलहरूको हातमा आए पनि देशले दिशा लिन सकेको छैन । यस्तै भइरहे भविष्यमा प्रजातान्त्रिक शक्ति कमजोर बन्न सक्छ । फलस्वरूप बहुदल पुनःस्थापितपश्चात्को ३७ वर्षपछि प्रजातान्त्रिक व्यवस्था र साम्यवादी व्यवस्था रोज्ने जन्मतसंग्रह आवश्यक पर्न जान सक्छ । यसमा प्रजातान्त्रिक शक्तिको जित भएमा राम्ररी शक्ति हस्तान्तरण गर्नुपर्ने स्थिति आउन सक्छ । अन्यथा समयावधिक चुनावमा रास्वपा, काँग्रेस, एमालेलगायत अरू माओवादी शक्तिले चुनावमा बहुमत पाउन सक्छन् । २०७७ मा कोराना महामारीका साथै देशमा आर्थिक स्थिति बिग्रन जाने जस्तो देखिएकाले कल्पना नै गर्न नसकिने परिवर्तन हुने देखा पर्दै छन ।

गाउँका बलादमी भेला हुने चौतारा नाश भए । त्यसले गर्दा हिन्दु धर्मको नाश हुन गएको छ । यी सबै कारणले नेपालमा कहिल्यै पनि प्रजातन्त्र जनतामाफ्र पुग्न सकेन । बेला-

बेलामा जनमतसंग्रहको नतिजा नै शान्तपूर्ण जनसंघर्षको मौन परिणाम हो । हिन्दु संघीय गणतन्त्र राज्यमा जेकोही पनि धर्मका कारणले तल हुन्छन् । माओवादीसहितको पटक-पटकको अरू दलहरूसँगको सरकार गठनपछि नेपालमा राजनीतिक गल्ती बढेर गएको छ ।

पछि नेपालमा हिन्दु गणतन्त्रको हाबी हुँदै जान्छ । नेपाल हिन्दु धर्मावलम्बीको बाहुल्य भएको देश भएकाले हाम्रा रीतिरिवाज, संस्कृति, परम्परा, चाडपर्व सबै वैदिक परम्परामा आधारित छन् । देशलाई समृद्ध बनाउन पनि आर्थिक तथा व्यापारिक क्षेत्रको महत्त्व हुन्छ । वैदिककालदेखि हाम्रा भौगोलिक बनावट, हावापानीअनुसार प्रकृतिसँग मेल खाने वस्तुको उत्पादन हुँदै गएकोमा नेपालमा पश्चिमी देशको प्रभावले गर्दा हाम्रा प्राकृतिक संरचनालाई असर गरेको छ । हाम्रा कतिपय धार्मिक ग्रन्थ तथा परम्पराअनुसारका विधिहरूाई हामीले नै प्रयोगहीन पार्दै आएका छौँ । आवाज वास्तवमा हरेक दलले विगतमा दलभित्र जनजाति-पीडित आदिको आवाज सुनेको भए यस्तो समस्या आउँदैनथ्यो । यस्ता समस्या दलभित्रका समस्या हुन्, न कि देशको समस्या । राष्ट्रिय समस्या बढेर नेपालको संविधान २०७२ संशोधन गर्नुपर्ने अवस्था आउँदैनथ्यो ।

बहुदल आएको १०-१२ वर्षपछि नै नेपालमा दलहरू फुट्ने-फुटाउने क्रम सुरु भएको थियो । अझै पनि जारी छ । नेपालमा बहुदल आएको धेरै वर्ष भए पनि सत्ताको अधिकार सीमित व्यक्तिला मितिह छ । संघीय गणतन्त्र बहुदल र विकेन्द्रीकरण भए पनि अधिकार माथिल्लो वर्गमा सीमित देखिन्छ । जसले गर्दा सीमित व्यक्तिद्वारा भ्रष्टाचार



गरी मोज र भोज गर्ने अखडा बन्न गएको छ । भ्रष्टाचारका प्रमाण फाइँने-आउँदैन तर समाजमा भ्रष्टाचारका गन्ध व्यवहार छलँग प्रस्टिन्छ ।

तीनपुस्तै खानदानी प्रस्ताव २०३२ सालको स्वआर्जनको व्यवस्था सञ्चालनमा स्थिरता नआएको हो । भ्रष्टाचारीले भ्रष्टाचार गरी व्यवस्था छिन्नछिन्ना स्थिर भएर गएको छैन । आर्थिक विकास वा गरिबी निवारण भएको

खण्डमा राजनीतिक व्यवस्था स्थिर रहन सक्छ । दल-बदल परिवर्तन गर्ने विचार आएमा बहुदल कमजोर बन्दै जाने हुन्छ । पदमा बस्नेले मानवीय राजनीतिक दृष्टिकोण अपनाउनुपर्नेमा दानवीय दृष्टिकोण अपनाएकाले नेपालमा राजनीतिक व्यवस्था सञ्चालनमा स्थिरता नआएको हो । भ्रष्टाचारीले भ्रष्टाचार गरी कमाएको अदृश्य शक्ति प्रमाणका आधारमा जफत गरी कर्मचारीलाई नै बोनसका रूपमा

वितरण गरेमा राजनीतिक व्यवस्था स्वच्छ, दिगो र स्थिर बन्न जान्छ । समाजमा भएका कालो धन, भ्रष्टाचार र अनियमित कार्यले देशमा महँगो बढाउँछ । जसले गर्दा जस्तोसुकै राजनीतिक व्यवस्था कमजोर बनाउँछ ।

सम्बन्धित कार्यालयले कारबाही गरेमा भ्रष्टाचार फाइलमा हेरिन्छ तर वास्तवमा भ्रष्टाचार लगानी हुने सम्भावित क्षेत्रको जाँच-पडताल गरिनुपर्छ । कुनै कार्यालयमा

केही कार्य गर्ने कुरा उठाएमा यसपालि त बजेट छैन भनिन्छ । सायद भ्रष्टाचार, नमस्कार र बिश्वचार नबुझेकाले यस्तो भएको हो । नेपालमा



काठमाडौंको नागपोखरीमा सोमबार परम्पराअनुसार नागपूजा गरी नागपञ्चमी मनाइँदै। सनातन धर्मावलम्बीहरू घरको मुल ठोकामा नागका चित्र टँसेर दूध, अक्षता र दुबो चढाउँदै सर्पदंशको भयबाट मुक्ति र रक्षाको कामना गर्दछन्। सर्प संरक्षणले पर्यावरणीय सन्तुलन कायम राख्न तथा प्रकृतिको रक्षा गर्न मद्दत पुगे भएकाले यो पर्व धार्मिक, सांस्कृतिक र वैज्ञानिक दृष्टिले पनि महत्त्वपूर्ण मानिन्छ।

 तस्बिर : नागरिक/झारिका काफ्ले

निष्पक्ष छानबिन गर्न माग

कप्तानगन्ज घटना

अमर खड्का

इटहरी, भदौ ?

सुनसरीको देवानगन्ज गाउँपालिका- ३ कप्तानगन्जमा भएको दुईपक्षीय भडपपछि भएको हिसात्मक घटना भएयता अहिलेसम्म १४ जना पक्राउ परेका छन्। पक्राउ परेकामध्ये केहीलाई तारेखमा छाडिएको छ भने केहीको अनुसन्धान भइरहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सुनसरीले जनाएको छ।

साउन १० गते दुई पक्षाबिच भएको भडपले हिसात्मक रूप लिँदा कप्तानगन्जका २५ वर्षीय ओमप्रकाश मेहता, २१ वर्षीय जयप्रकाश मेहता र १९ वर्षीय रवीन्द्र मेहताको मृत्यु भएको थियो। सो घटनामा घाइते भएका तीनजना अस्पतालबाट डिस्चार्ज भइसकेका छन् भने तीनजनाको उपचार भइरहेको छ।

घटनामा संलग्न भएको आरोपमा प्रहरीले पक्राउ गरेका कप्तानगन्जका सहमान भियाँ, निरसलाम भियाँ, तेतर भियाँ र अर्का एकजनालाई अनुसन्धानपछि छाडेको छ। यस्तै कादिर भियाँ र अबुल भियाँको भने अनुसन्धान जारी छ। यस्तै सो घटनामा संलग्न भएको आरोपमा प्रहरीले सुरुवातमा दुईजना, त्यसपछि आठजना र पछिल्लो समयमा चारजना पक्राउ गरेको छ। आइतबार मात्र दुईजना पक्राउ परेका छन्। पक्राउ पर्नेमा मुस्लिम र हिन्दु दुवै पक्षका छन्।

घटनाको सुरुवातदेखि नै दोषीलाई पक्राउ गर्नुपर्ने माग चौतर्फी उठेको थियो। देवानगन्ज घर भएका संविधानसभा सदस्यसमेत रहेका मुगालाल मेहता त दोषीलाई पक्राउ गर्न प्रहरी-प्रशासनले प्रभावकारी भूमिका खेल्न नसकेको जिकिर गर्छन्। 'घटनालाई गाउँका केही मान्छेले त भड्काए नै; बाहिरका

जनकवि दुर्गालालको निधन



काठमाडौं, भदौ १ (नागरिक)–नेपालभाषा र नेपाली भाषाका कवि तथा गीतकार दुर्गालाल श्रेष्ठको निधन भएको छ। श्रेष्ठको आइतबार राति बृहान्नीकण्डस्थित आफ्नै निवासमा निधन भएको हो। नेपालभाषा र नेपाली साहित्यमा सात दशकभन्दा लामो समय सक्रिय श्रेष्ठ कविता, गीत, नाटक तथा बालसाहित्यका क्षेत्रमा विशिष्ट योगदान पुर्‍याउने झण्टाका रूपमा स्थापित छन्। नेपालभाषाको आधुनिक साहित्यलाई नयाँ उचाइ दिन उनको महत्त्वपूर्ण भूमिका छ।

साहित्य सिर्जनासँगै मातृभाषा, संस्कृति र जनजीवनका पक्षमा निरन्तर आवाज उठाउँदै आएका श्रेष्ठलाई नेपालभाषाको पुरानो र नयाँ पुस्ताबिचको सेतुका रूपमा पनि स्मरण गरिन्छ। उनका रचनामा प्रेम, कठुणा, प्रकृति, मानवीय संवेदना, सामाजिक चेतना र जीवनदर्शनका विविध पक्ष अभिव्यक्त भएका छन्। 'फूलको आँखामा फूलै संसार' गीतले उनलाई नयाँ पुस्तामाफ लोकप्रिय बनाएको थियो। यो गीत

नृत्य बज्राचार्यको संगीतमा आनी छोइङ डोल्मा‍ले गाएकी थिइन्।

१९९२ साउनमा जन्मेका श्रेष्ठले लामो समय क्षेत्रपाटीस्थित कन्या मन्दिर विद्यालयमा अध्यापन गरेका थिए। कवि श्रेष्ठको पहिलो रचना सान्त्वना कविता धर्मोदय पत्रिकामा प्रकाशित भएको थियो। उनले २०६० सालमा नेपाल भाषा परिषद्द्वारा 'जनकवि'को उपाधि प्राप्त गरेका थिए। उनको साहित्यिक योगदानको कदर गर्दै 'जगदम्बा-श्री २०६७'बाट सम्मान गरिएको थियो। मातृभाषाका माध्यमबाट नेपाली साहित्यको प्रवर्धन र विकासमा पुर्‍याएको योगदानका लागि उनलाई मातृभाषा राष्ट्रिय सेवा पुरस्कारबाट समेत सम्मानित गरिएको थियो।

उनको शव श्रद्धाञ्जलीका लागि मंगलबार नेपाल भाषा मंका: खल: मा राखिने र मंगलबार नै शोभाभगवतीमा परम्पराअनुसार दाहसंस्कार गरिने भएको छ। उनका श्रीमती, एक छोरी र दुई छोरा छन्।

गुरही ठटाएर महामारी भगाउने पर्व



बाँकेको कोहलपुरस्थित खुलामञ्चमा बालपर्व 'गुरही' अर्थात् 'गुरिया' पर्व मनाउँदै थारू समुदाय।

 तस्बिर : गणेश/नागरिक

गणेश विश्व

बाँके, भदौ ?

खेतीपाती सकिएसँगै थारू समुदायमा मनाइने पहिलो महत्त्वपूर्ण बालपर्व 'गुरही' अर्थात् 'गुरिया' पर्व सोमबार पश्चिम तराईका थारू बस्तीमा हर्षोल्लासका साथ मनाइएको छ। श्रावण शुक्ल पञ्चमी अर्थात् नागपञ्चमीका दिन मनाइने यो पर्वमा बालबालिका तथा युवायुवतीदेखि समुदायका ज्येष्ठ सदस्यहरू सहभागी भएर परम्परागत संस्कारलाई निरन्तरता दिने गर्छन्।

बाँके, बर्दिया, दाङ, कैलाली र कञ्चनपुरलगायत पश्चिम तराईका थारू बस्तीमा गुरही पर्व उत्साहका साथ मनाइएको हो। पर्वका अवसरमा गाउँका चोक तथा चौबाटामा जम्मा भएर कपडाबाट बनाइएका गुरही (पुतली) फाल्ने र त्यसलाई लौरो वा सोंटाले ठटाएर विसर्जन गर्ने परम्परा छ। थारू समुदायमा 'असरेना' भन्नाले बिसर्जन गर्नु वा सेलाउनु भन्ने बुझिन्छ। यही परम्पराअनुसार दिदीबहिनी तथा बालिकाले विभिन्न रङका पुराना कपडाबाट गुरही तयार पार्छन्। साँझपख ती गुरहीलाई गाउँको चोक वा चौबाटामा लगेर फालिन्छ। दाजुभाइ तथा बालकले निगालो वा बाँसबाट बनाइएको सोंटाले गुरही ठटाउने गर्छन्।

कोहलपुरका वरपर चिन्कु थारूका अनुसार गुरही मनोरञ्जनका लागि मनाइने पर्व नभई थारू समुदायको पुरानो सांस्कृतिक र सामाजिक परम्परागत जोडिएको पर्व हो। गुरही ठटाएर गाउँबाट रोगव्याधि, महामारी तथा बालीनालीमा लाग्ने हानिकारक कीरा टोप्नु भन्ने सामुदायिक विश्वास रहेको उनले बताए। 'गुरही हाम्रो पुरानो परम्परा र संस्कृतिसँग जोडिएको पर्व हो। बालबालिकाको सहभागिता बढी हुने भएकाले यसलाई बालपर्वका रूपमा पनि लिइन्छ', बरपर थारूले भने, 'गुरही ठटाएर रोग, महामारी र बालीनाली बिगार्ने कीरा गाउँबाट बाहिर जाऊन् भन्ने मान्यता छ।' गुरही पर्वका लागि घरघरमा विशेष तयारी गरिन्छ। दिदीबहिनी तथा बालिकाले गुरही तयार पार्ने गर्छन् भने घरमा परिकार बनाइन्छ। केराउ, चना, मकैजस्ता गेडागुडी भुटेर बनाइने 'पुखुरी' यस पर्वको प्रमुख परिकार हो। यसवाहेक परम्परागत

ओल्के पर्व सुदूरपश्चिमको पहिचान

दिनबहादुर छत्वाल्

धनगढी, भदौ ?

भदौ संक्रान्तिका दिन मनाइने 'ओल्के' सुदूरपश्चिमबासीको मौलिक पर्व हो। दैवी प्रकोप र महामारीबाट बच्न सकेको खुसीयालीमा भदौ १ मा ओल्के पर्व मनाइन्छ। मान्यजनलाई अन्न, परिकार, फलफूल उपहार दिएर यो पर्व मनाउने चलन छ। सुदूरपश्चिममा सोमबार ओल्के पर्वको रौनक छाएको छ। विभिन्न लोक संस्कृति, परम्परा र मौलिक पर्वले सुदूरपश्चिमको पहिचान भत्काएको छ।

ओल्केका दिन परिकार पकाइन्छ। सुरुमा देवता, पितृलाई चढाउने र मान्यजनलाई फलफूल, खानेकुरा आदि उपहार दिनुलाई ओल्के दिएको भनिन्छ। पिँडालुका पात, कोंक्रा, भन्टा, मुला, दही र हरिया सागपात अर्थात् 'ओल्को दिने चलन छ।

यस दिन प्रत्येक गाउँ र बस्तीनाजिकका डाँडामा बिरुवाका हाँगा र भ्नाड काटेर एक ठाउँमा थुप्रो बनाएर 'बुढी' बनाउने चलन छ। असोज १ मा बुढी पोल्ने पर्व मनाइन्छ। ओल्के पर्व सुदूर तथा मध्यपश्चिमका केही ठाउँ र भारतको कमाउ क्षेत्रमा समेत मनाइने संस्कृतिविद् तीर्थराज पाण्डेय बताउँछन्। उनका अनुसार सुदूरपश्चिमकै विशिष्ट मौलिक संस्कृतिक पर्व हो- ओल्के संक्रान्ति। भारतको कुमाउ क्षेत्रमा 'घिउ संक्रान्ति' का रूपमा

मनाइन्छ। 'गाउँभन्दा अलिपर, अम्ला डाँडा वा सार्वजनिक स्थानमा 'फिर्माडा' वा बुट्यान तथा काँडाका हाँगा थुपारेर 'बुढी' बाँच्ने गरिन्छ, पाण्डेयले भने, 'पहिनाभरि सुकेपछि असोज संक्रान्तिका दिन यसलाई पोल्ने (जसलाई 'बन्दुगो' पर्व पनि भनिन्छ) गरिन्छ।'

ओल्के पर्वको मुख्य आकर्षण भनेकै मान्यजन र ज्येष्ठ नागरिकप्रति दर्शाइने श्रद्धा र आदर हो। यस दिन दूलाबडा, आफन्त र मान्यजनलाई सागपात, फलफूल, दूध, दही वा आफ्नो क्षमताअनुसारको उपहार 'ओल्को' दिएर ढोगभेट गरी आशीर्वाद लिने गरिन्छ।

सुदूरपश्चिममा चाडपर्व र उत्सवको नयाँ मौसमको सुरुवातका रूपमा पनि यो पर्वलाई लिइन्छ। आजैदेखि गौरा पर्व, भुवा पर्व, तीज, दसैँ-तिहारसँगै स्थानीय जात्रामा खेलिने डेउडा, चैत, घुमारी, ढुक्को, फाग, सगुन, भोडा र न्याउले जस्ता लोकभाका तथा देवीदेवता र राजा-महाराजाका वीरगाथा गाउन सुरु गरिने संस्कृतिविद् पाण्डेयले बताए। ओल्के पर्वका अवसरमा सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारले सोमबार प्रदेशभर सार्वजनिक बिदासमेत दिएको छ। बिहानैदेखि स्नान गर्ने, घरघरमा परिकार पकाउने, खेतबारीबाट कृषि उत्पादन ल्याउने र मान्यजनकहाँ 'ओल्को' दिएर ढोगभेट गरी उल्लासपूर्वक मनाइरहेको स्थानीयले बताए।

नयाँ पुस्ताले पनि आफ्नो मौलिक संस्कार र संस्कृति सिक्ने अवसर पाउने उनको भनाइ छ। पछिल्लो समय विभिन्न संघसंस्था र स्थानीय तहले समेत थारू समुदायका मौलिक पर्व तथा संस्कृतिको संरक्षण र प्रवर्द्धनमा जोड दिन थालेका छन्।

मणिग्राम बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लिमिटेड का.अ.अ.पा. २५ धौलाढी फोन नं. ०१ ४३९२७६८, ४३९४७०६					
कजा चुक्ता गर्ने बारेको ३५ (पैंतिस) दिने सूचना					
प्रथम पटक सूचना प्रकाशित मिति : २०८३/०५/०२					
तपशिल बमोजिमका ऋणीले यस मणिग्राम बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि.बाट कर्जा लिई उपभोग गरेको ऋण कर्जाको भुक्तानी सम्बन्धी सम्झौता भए अनुसार तिन बुक्काउनु पर्ने साँवा व्याज आदि नियमानुसार लाग्ने रकम नतिरी नबुझाई वस्नु भएकोले कर्जा वापत तिन बुक्काउन पर्ने साँवा तथा व्याज सम्बन्धमा मौखिक तथा लिखित रूपमा पटक पटक तर ताकेता गर्दा समेत उक्त ऋण कर्जा चुक्ता गर्ने तर्फ कुनै चासो नदेखाएको हुदा यस संस्थासंग भएको ऋण कर्जा सम्बन्धी सर्त बन्धेज उलंघन गर्नु भएकोले यथासिध्द संस्थामा सम्पर्क गरि आफूले उपभोग गरेको ऋण कर्जा सुविधा वापत संस्थालाई तिन बुक्काउन पर्ने सम्पूर्ण रकम चुक्ता गर्न हुन यो ३५ (पैंतिस) दिने सार्वजनिक सूचना जारी गरिएको छ। तपाईंले संस्थालाई तिन बुक्कउन पर्ने सम्पूर्ण रकम यो सूचना प्रकाशित मितिले ३५ (पैंतिस) दिन भित्र चुक्ता भुक्तान गर्न आउनु होला वा तिरि बुक्काई सकेको भए वा तिन बुक्काउन नपर्ने भए सोको निस्सा पेश गर्नु होला। तिन बुक्काउन नथाएमा वा तिरि बुक्काएको वा तिन बुक्काउन नपर्ने कुनै प्रमाण पेश नगरेमा संस्थाले कानुन बमोजिम कारवाही गरी असुल गर्ने ब्यहोरा जानकारी गराइन्छ। साथै कर्जा जमानत दिने ब्यक्तिहरूलाई समेत यसै सूचनाबाट जानकारी गराइन्छ।					
तपशिल					
क्र.सं.	ऋणीको नाम थर तीन पुस्ते	ऋणीको फोटो	शिर्षक	जमानी दिने	जमानी दिनेको फोटो
१	नाम : नारायण देव कुँवर राणा बाबुको नाम : कृष्ण बलदेव कुँवर बाजेको नाम : मान सि कुँवर ठेगाना:गोदावरी न.पा.१४ ठैव, ललितपुर हाल का.म.न.पा.११ विपुरेश्वर, काठमाण्डौ ना.प्र.नं.२१९३९ मिति २०४३/०७/२० ललितपुर		व्यवसायिक	१) मान सि कुँवरको वुहारी कृष्ण बलदेव कुँवर को श्रीमति गोदावरी न.पा. वडा नं.१४ ठैव, ललितपुर वस्ने वर्ष ८५ का भानु देवी कुँवर (ना.प्र.नं.४४३१/०३९/४० मिति २०४०/०३/०५ ललितपुर) २) गंगा सि शाहीको छोरी नारायण देव कुँवर राणाको श्रीमति ठैव गा.बि.स.वडा नं.९ हाल गोदावरी न.पा.वडा नं.१४ ठैव,ललितपुर वस्ने वर्ष ५१ का सन्ध्या कुँवर राणा(ना.प्र.नं.२८-०१-०६५-०१० ९४ मिति२०६५/०३/०९ ललितपुर) ३) कृष्ण बलदेव कुँवर राणाको नाति नारायण देव कुँवर राणाको छोरा गोदावरी न.पा.वडा नं.१४ ठैव ललितपुर वस्ने वर्ष...को ऋषभ कुँवर राणा (ना.प.नं.२८-०१-७२-००६२२२ ललितपुर)	 
२	नाम : नारायण दास श्रेष्ठ बाबुको नाम : साईल श्रेष्ठ बाजेको नाम : शेर बहादुर श्रेष्ठ ठेगाना : बुढानिलकण्ठ न.पा.३ काठमाण्डौ ना.प्र.नं.५९८२/१८/७०६७ मिति २०४६/०२/१६ काठमाण्डौ		व्यवसायिक	१) खड्ग बहादुर श्रेष्ठको छोरी नारायण दाश श्रेष्ठको श्रीमति काठमाण्डौ जिल्ला बु.न.पा.३ वस्ने वर्ष ३९ का सविता श्रेष्ठ (ना.प्र.नं.३२२२० मिति२०६३/०२/०९ काठमाण्डौ) २) साईला श्रेष्ठको नाति नारायण दास श्रेष्ठको छोरा काठमाण्डौ जिल्ला बु.न.पा.३ वस्ने वर्ष २५ को निशान श्रेष्ठ (ना.प्र.नं.२७-०१-७५-०३५०४ मिति २०५०।०२।२८ काठमाण्डौ) ३) गणेश बहादुर महतको नाति राजु महतको छोरा काठमाण्डौ जिल्ला बु.न.पा.३ वस्ने वर्ष ३४ को मुकेश महत (ना.प्र.नं.२७।०५।१९।०६७ मिति २०६४।०२।०१ काठमाण्डौ)	   
३	नाम : सुकेश महत बाबुको नाम : राजु महत बाजेको नाम : गणेश ब.महत ठेगाना : बु.न.पा.३ काठमाण्डौ ना.प्र.नं.२७।०५।१९।०६७ मिति २०६४।०२।०१काठ.		व्यवसायिक	१) गणेश बहादुर महतको नाति राजु महतको छोरा दक्षिणकाली न.पा.३ वस्ने वर्ष २५ को रिजन महत (ना.प्र.नं.२७-०६-७५-००२२५ मिति २०५४।०६।१५ काठमाण्डौ)	

सेठ नेपाली सेनाको मानार्थ महारथी

काठमाडौं, भदौ १ (नागरिक)– १९५० देखि एक-अर्को देशका सेना प्रमुखलाई मानार्थ महारथीको दर्जा प्रदान गर्ने परम्पराअनुसार सेठलाई सो सम्मान गरिएको हो। नेपाल भ्रमणका लागि सेठ आइतबार काठमाडौं उत्रिएका उनलाई सोमबार राष्ट्रपति भवन शीतलनिवासमा आयोजित विशेष समारोहमा राष्ट्रपति पौडेलले मानार्थ महारथीको दर्जा प्रदान गरेका हुन्। नेपाल र भारतबिच सन्

१९५० देखि एक-अर्को देशका सेना प्रमुखलाई मानार्थ महारथीको दर्जा प्रदान गर्ने परम्पराअनुसार सेठलाई सो सम्मान गरिएको हो। नेपाल भ्रमणका लागि सेठ आइतबार अपराह्न काठमाडौं आइपुगेका उनले प्रधानमन्त्री बालेन्द्र शाहसँग भेटेका छन्। काठमाडौं बसाइका क्रममा उनले उच्च अधिकारी र नेपाली सेनाका उच्च अधिकृतसँग भेटघाट गर्ने छन्।



आर्थिक नागरिक

मंगलबार, २ भदौ २०८३, Tuesday, 18 August 2026

म्यानपावर व्यवसायी र सरकारबिच सहमति

मधुजन पाण्डे

काठमाडौं, भदौ १

वैदेशिक रोजगार व्यवसायीले अधि सारेका १५ बुँदे माग सम्बोधन गर्न सरकार सहमत भएपछि म्यानपावर व्यवसायी र सरकारबीचको विवाद तत्कालका लागि टुंगिएको छ । युवा, श्रम तथा रोजगार मन्त्रालय र नेपाल वैदेशिक रोजगार व्यवसायी संघबीच सोमबार भएको करिब साढे तीन घण्टा लामो वार्तामा अधिकांश माग आगामी ४५ दिनदेखि दुई महिनाभित्र सम्बोधन गर्ने सहमति जुटेपछि व्यवसायीले आन्दोलनका सबै कार्यक्रम स्थगित गरेका छन् ।

ग्लोबल आइएमई बैंक लिमिटेडको

धितोमा रहेको तपसिल बमोजिमको सम्पत्ति लिलाम बिक्री सम्बन्धी ७ दिने गोप्य शिलबन्दी बोलपत्र आह्वान गरिएको सूचना

प्रकाशित मिति : २०८३/०४/०२ गतेको नागरिक राष्ट्रिय दैनिक

यस बैंकबाट तपसिलमा उल्लिखित ऋणीले ऋण कर्जा उपभोग गर्दाका बखत गरेका लिखत तथा सम्झौता बमोजिम समय समयमा तिर्नु बुझाउनु पर्ने सौबा, ब्याज, पेनाल ब्याज तथा अन्य दस्तुर पटक पटक लिखित तथा मौखिक तारताकेता गर्दा समेत चुक्ता भुक्तान नगरेपचात कर्जा तिर्न बुझाउन आउने बारेको ३५ (बैतिस) दिने तथा १५ (पन्ध्र) दिने धितो लिलामको सार्वजनिक सूचना प्रकाशित गर्दा समेत ऋणीहरूले उक्त समयमा पनि कर्जाको सौबा, ब्याज नतिरिनुबुझाई बसेको हुँदा ऋण कर्जा उपभोग गरे वापत बैंकको नाममा धितो बन्धक / रोक्कालेखिदिएको तपसिल बमोजिमको चल/अचल सम्पत्तिहरु जहाँ जे जस्तो अवस्थामा छ सोहि अवस्थामा बैंक तथा वित्तीय संस्था सम्बन्धी ऐन, २०७३ तथा अन्य प्रचलित कानूनले दिएको अधिकार प्रयोग गरि गोप्य शिलबन्दी बोलपत्र प्रक्याद्द्वारा लिलाम बिक्री गरी बैंकको लेना असुल उपर गरिने भएकाले धितो लिलाम बिक्री गर्ने सम्बन्धी यो ७ (सात) दिने सार्वजनिक सूचना प्रकाशन गरिएको छ । उल्लिखित सम्पत्ति खरिद गर्न इच्छुक महानुभावहरूले तपसिलमा उल्लिखित शर्त बन्देजको अधिनमा रही गोप्य शिलबन्दी बोलपत्र पेश गर्नुहुन आह्वान गरिन्छ। साथै, धितो सुरक्षामा रहेको सम्पत्तिको लिलाम बिक्री हुन नसकी बँकले धितो सकार गर्नु परेमा वा लिलाम बिक्रीबाट बैंकको सम्पूर्ण बक्यौता असुल उपर हुन नसकेको रकमको हदसम्म बैंक तथा वित्तीय संस्था सम्बन्धी ऐन, २०७३, बैंक तथा वित्तीय संस्थाको ऋण असुली ऐन, २०५८ र सो को नियमावली, २०५९ तथा अन्य प्रचलित कानून बमोजिम ऋणी तथा जमानतकर्ताहरूको अन्य घर घरानाबाट असुल उपर गर्ने असुली प्रकृया अगाडि बढाउने व्यहोरा समेत यस सूचनाबाट सम्बन्धित सबैलाई जानकारी गराइन्छ ।

साथैप्रचलित कानून तथा नेपाल राष्ट्र बैंकको निर्देशन, परिपत्र, सूचना अनुसार कर्जासँग सम्बन्धित पक्षहरूलाई कालो सूचीमा समावेश गरिने व्यहोरा यसै सूचनाद्वारा जानकारी गराइन्छ। यसै सूचनालाई आधार मानी ऋणी, धितो जमानत तथा संस्थागत / व्यक्तितगत जमानत दिनु हुने व्यक्तिहरूले लिलाम बिक्री हुने दिन अगावै बैंकको सम्पूर्ण बाँकी बक्यौता रकम चुक्ता भुक्तान गरी कर्जा राफसाफ गरेमा लिलामी प्रक्रिया स्थगित गरिने व्यहोरा समेत जानकारी गराइन्छ ।

खैरती शाखा, रुपन्देही				
ऋणीको विवरण	व्यक्तिगत जमानत दिनेको विवरण			
नेपाल सरकार, उद्योग वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय, वाणिज्य आपूर्ति तथा उपभोक्ता संरक्षण विभाग, वाणिज्य आपूर्ति तथा उपभोक्ता संरक्षण कार्यालय, भैरहवा, रुपन्देहीमा प्रा.फ.र.नं. ५०४८२/०७७/७८ अन्तर्गत मिति २०७७/१२/१२ मा दर्ता कायम भएको न्यू ख्योती लाइट हाउस एण्ड सल्लायर्स फर्म दर्ता ठेगाना : देवदह न.पा. - ७, रुपन्देही स्थायी लेखा नं. ६०६२०४८०८, मिति : २०७४/०३/०५ प्रोप्राइटर : राम प्रसाद अधिकारी कर्जा शिर्षक : ओभरड्राफ्ट तथा अत्यकालिन कर्जा	ज्योती शर्मा ना.प्र.नं. ३७०२-७१-०९३५९ जारी मिति : २०७१/०२/०६ जि.प्र.का. रुपन्देही बाबुको नाम : चन्द्र कान्त काफ्ले पतिको नाम : राम प्रसाद अधिकारी ससुराको नाम : टुक प्रसाद अधिकारी स्थायी ठेगाना : देवदह - ८, रुपन्देही हालको ठेगाना : देवदह न.पा. - ९, रुपन्देही			
धितोको विवरण (जग्गाको विवरण)				
बालानन्दको नाति, टुक प्रसाद अधिकारीको छोरा, राम प्रसाद अधिकारीको नाममा मालपोत कार्यालय बुटवल, रुपन्देहीमा दर्ता श्रेस्ता कायम रहेको रुपन्देही जिल्ला, केरवानी गा.वि.स./न.पा. वडा नं. ८ छ स्थित कि.नं. २२२१ र १९३३ को क्षेत्रफल क्रमशः ०-०-१८० र ०-०-७-० विगाहाको जग्गा तथा सो ले चर्चेको सम्पूर्ण लिगलगापात समेत।				
टाँडी शाखा, चितवन				
ऋणीको विवरण	व्यक्तिगत जमानत दिनेको विवरण			
१. प्रदेश सरकार, उद्योग पर्यटन वन तथा वातावरण मन्त्रालय, उद्योग वाणिज्य तथा उपभोक्ता हित संरक्षण निदेशनालय, धरलु तथा साना उद्योग कार्यालय, प्रदेश नं. ३, भक्तपुर, चितवनमा प्रा.फ.र.नं. १२६/०७६/०७७ अन्तर्गत मिति २०७६/०५/२६ मा दर्ता कायम भएको सिदीसा इन्टरप्राइजेज फर्म दर्ता ठेगाना : राप्ती न.पा. -२, चितवन स्थायी लेखा नं. १००२०७६२४ मिति : २०७६/०५/२७ प्रोप्राइटर तथा जमानतकर्ता : चित्र बहादुर खत्री क्षेत्री कर्जा शिर्षक : ओभरड्राफ्ट, फोर्स तथा सवारी साधन कर्जा	२. चित्र बहादुर खत्री क्षेत्री ना.प्र.नं. २०३४ जारी मिति : २०४४/१२/२९ जि.प्र.का. चितवन बाबुको नाम : मिन बहादुर खत्री क्षेत्री बाजेको नाम : हर्क बहादुर खत्री क्षेत्री स्थायी ठेगाना : चैनपुर -७, चितवन हालको ठेगाना : खैरहनी न.पा.-२, चितवन कर्जा शिर्षक : आबधिक कर्जा			
यमुना कुमारी खत्री ना.प्र.नं. १२७३/०४६/४७ जारी मिति : २०४६/०९/२० जि.प्र.का. चितवन बाबुको नाम : चन्द्र बहादुर खड्का पतिको नाम : चित्र बहादुर खत्री क्षेत्री ससुराको नाम : मिन बहादुर खत्री क्षेत्री स्थायी ठेगाना : चैनपुर -७, चितवन हालको ठेगाना : खैरहनी न.पा. -२, चितवन				
विष्णु माया खत्री क्षेत्री ना.प्र.नं. २२७९, जारी मिति : २०३६/११/१४ जि.प्र.का. चितवन पतिको नाम : मिन बहादुर खत्री क्षेत्री ससुराको नाम : हर्क बहादुर खत्री क्षेत्री स्थायी ठेगाना : चैनपुर -८, चितवन हालको ठेगाना : खैरहनी न.पा.-२, चितवन (ऋणी सिदीसा इन्टरप्राइजेजका लागि मात्र)				
धितोको विवरण (जग्गाको विवरण)				
ऋणी सिदीसा इन्टरप्राइजेजका लागि मात्र धितो सुरक्षण रहेको १. चन्द्र बहादुर खड्काको छोरी, मिन बहादुर खत्री क्षेत्रीको बुहारी, चित्र बहादुर खत्री क्षेत्रीको पत्नी, यमुना कुमारी खत्रीको नाममा मालपोत कार्यालय खैरहनी, चितवनमा दर्ता श्रेस्ता कायम रहेको क. चितवन जिल्ला चैनपुर गा.वि.स/न.पा. वडा नं. ३ छ स्थित कि.नं. ७३० को क्षेत्रफल २७७६.७६ व. मि.को जग्गा तथा सो ले चर्चेको सम्पूर्ण लिगलगापात समेत । ख. चितवन जिल्ला चैनपुर गा.वि.स/न.पा. वडा नं. ८ ग स्थित कि.नं. ३५५ को क्षेत्रफल ०-२०-०० विगाहाको जग्गा तथा सो ले चर्चेको सम्पूर्ण लिगलगापात समेत । २. हर्क बहादुर खत्री क्षेत्रीको बुहारी, मिन बहादुर खत्री क्षेत्रीको पत्नी, विष्णु माया खत्री क्षेत्रीको नाममा मालपोत कार्यालय खैरहनी, चितवनमा दर्ता श्रेस्ता कायम रहेको क. चितवन जिल्ला चैनपुर गा.वि.स/न.पा. वडा नं. ८ ग स्थित कि.नं. ५७१ को क्षेत्रफल ०-३-१५-० विगाहाको जग्गा तथा सो ले चर्चेको सम्पूर्ण लिगलगापात समेत । ख. चितवन जिल्ला चैनपुर गा.वि.स/न.पा. वडा नं. ३ छ स्थित कि.नं. २७५ को क्षेत्रफल ०-९-११-० विगाहाको जग्गा तथा सो ले चर्चेको सम्पूर्ण लिगलगापात समेत । ऋणी चित्र बहादुर खत्री क्षेत्रीका लागि मात्र धितो सुरक्षण रहेको: हर्ष बहादुरको नाति, मिन बहादुर क्षेत्रीको छोरा, चित्र बहादुर खत्रीको नाममा मालपोत कार्यालय खैरहनी, चितवनमा दर्ता श्रेस्ता कायम रहेको चितवन जिल्ला चैनपुर गा.वि. स/ न.पा. वडा नं. ३ छ (देवीधान मन्दिर नजिक) स्थित कि.नं. २६४ को क्षेत्रफल ०-६-०-० विगाहाको जग्गा तथा सो ले चर्चेको सम्पूर्ण लिगलगापात समेत ।				
सवारी साधनको विवरण (ऋणी सिदीसा इन्टरप्राइजेज का लागि मात्र)				
सवारी मोडेल	सवारी दर्ता नं.	बनेको साल	इन्जिन नं.	च्यासिस नं.
Ashok leyland Dost Plus Cont. Pickup	बागमती प्रदेश ०१-२०६ च ८५३२	२०२१	BMHO51495P	MB1AA22E6MRBR9834

लिलाम बिक्री सम्बन्धी अन्य शर्त बन्देजहरु:

- बोलपत्र आवेदन फारामा यस बैंकको केन्द्रिय कार्यालय कर्जा असुली विभाग तथा सम्बन्धित शाखा कार्यालयबाट कार्यालय समय भित्र रु. १,०००/- (पाँचफिर्तानहुने गरी) तिरिप्राप्त गर्न सकिनेछ।
- बोलपत्र फारममा आफूले बोलचलको रकम उक्त रकम र अक्षमा स्पष्ट उल्लेख गर्नु पर्नेछ ।
- माथि उल्लिखित धितो सुरक्षणहरु सम्पूर्ण जे जस्तो अवस्था र परिणाममा छ सोही अवस्थामा खरिद गर्न बेलाबेला वा एकमुष्ट बोलपत्र पेश गर्न सकिनेछ ।
- बोलपत्रमाथि आफूले कबोल गरेको रकमको कम्तीमा १० प्रतिशतले हुन आउने धरौटी रकम यस बैंकको नाममा लिखिएको बैंकको गुडफर् पेमेन्ट चेक वा बैंकको ड्राफ्ट वा नगद बैंकको खाता नं. EARNEST MONEY DEPOSIT FOR AUCTION/ C NO XXX 2610524002 मा जम्मा गरेको भौचर समेत गोप्य शिलबन्दी बोलपत्र साथ समावेश गरी पेश गर्नु पर्नेछ । साथै उपरोक्त बमोजिम बोलपत्र पेश गर्दा शिलबन्दी खामको बाहिर पर्ूमा के कुन सम्पत्तिको लागि बोलपत्र पेश गरेको हो सो कुन स्पष्ट रूपमा उल्लेख गरेको हुनु पर्नेछ ।
- बोलपत्रमा बोलपत्रदाता व्याक्ति भए नागरिकका प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि र फर्म/ कम्पनी/ संस्था भएमा दर्ता प्रमाणपत्र, पान दर्ता प्रमाणपत्र, कर दाखिला प्रमाणपत्र तथा कम्पनीको निर्णयको प्रतिलिपि पर्नु पर्नेछ ।
- बोलपत्र खोलिने दिनमा सार्वजनिक बिदा परेमा त्यसको लगत्तै कार्यालय खुलेको दिनमा तोकिएको स्थान र समयमा लिलाम बिक्री सम्बन्धी कार्य हुनेछ । बोलपत्रदाता वा निजको प्रति (निधको उपस्थिति नभएमा पनि बोलपत्र खोल्न बाधा पुने छैन ।
- लिलाम बिक्री हुने सम्पत्ति सम्बन्धी कागजात र अन्य कुरा बुझ्न हेर्न चाहनुहुने महानुभावहरूले यस बैंकको कर्जा असुली विभाग तथा धितो रहेको नजिकको शाखामा कार्यालय समय भित्र सम्पर्क राख्न सक्नु हुनेछ ।
- बोलपत्र स्वीकृत भएको पत्रको भाखा अवधि भित्र बोलचबोल गरेको सम्पूर्ण रकम बुझाई सम्पत्ति आफ्नो नाममा नामसारी गरी लिनु पर्नेछ । सो म्याद भित्र रकम जम्मा नगर्नु भएमा बोलपत्र रद्द भई धरौटी रकम स्वतः जफत हुनेछ । सम्पत्ति नामसारी भईसकेपछि साविकको भोगचलनकर्ताबाट हकभोग छुट्टाइ सकार गर्नेको हकभोग कायम गर्ने दायित्व सम्बन्धित खरिदकर्ताको हुनेछ ।
- स्वीकृत भएको बोलपत्र अनुसारको सम्पत्ति बोलपत्रदाताको नाममा नामसारी दाखेल खाते जगर्दा लामे र निज देश नदखन, घर जग्गा कर, ढुङ्गीगत लाभकर तथा अन्य शुल्क इत्यादी बोलपत्रदाताले नै व्यहोर्नु पर्नेछ। स्वीकृत बोलपत्रदाताको नाममा सम्पत्ति हा. खा. गर्दा कुनै कानुनी वा अन्य कारणबाट समयमै नै घर जग्गा नामसारी हुन नसकेमा नामसारी हुन नसकेको अवधिमा बोलपत्रदाताले जम्मा गरेको रकममा कुनै ब्याज प्रदान गरिने छैन साथै कानुनी वा अन्य बाधा अडचनहरु समाधान पश्चात धितो नामसारी गरि हक हस्तान्तरण गरिनेछ ।
- बोलपत्र दाखिल भईसकेपछि बोलपत्रमा उल्लिखित रकम वा शर्तमा कुनै हेरफेर हुने छैन । साथै बोलपत्र स्वीकृत वा अस्वीकृत हुने निर्णय नभए सम्म धरौटी रकम फिर्ता दिइने छैन ।
- तिर नपुगी वा म्याद नाघी पेश हुन आएको बोलपत्र स्वतः रद्द हुनेछ ।
- सकार खुलाई वा नखुलाई बोलपत्र स्वीकृत वा अस्वीकृत गर्ने सम्पूर्ण अधिकार बैंकमा सुरक्षित रहेनेछ ।
- बोलपत्र सट्टर भई सम्बन्धित स्वीकृत बोलपत्रदाताको नाममा धितो सम्पत्ति नामसारी हुनु अगावै ऋणी वा जमानतकर्ताले सम्पूर्ण रकम बुझाई कर्जा चुक्ता गरेमा वा प्राप्त बोलपत्र बैंकलाई स्वीकार्य नभएमा बोलपत्रहरु रद्द गरी बोलपत्रदाताले बोलपत्रवापत बुझाएको सम्पूर्ण रकम विना ब्याज फिर्ता दिइनेछ ।
- लिलाम बिक्री गर्ने भनिएको उल्लिखित सम्पत्ति कसैले सकार नगरेमा बैंक तथा वित्तीय संस्था सम्बन्धी ऐन, २०७३ ले दिएको अधिकार प्रयोग गरि यस बैंकले आफै सकार गरी सो को स्वामित्व लिन वा पुनः लिलामी प्रक्रियामा लैजान सक्नेछ ।
- प्राप्त बोलपत्र बैंकलाई चित्तबुझदो नलागेमा बोलपत्र दाखिला गर्ने सम्पूर्ण बोलपत्रदातालाई आफूले कबोल गरेको बोलपत्र रकममा थप सहितको रकम अर्कित गरी पुनः निवेदन मार्फत कृत सकार रकम सहितको बोलपत्र पेश गर्न लिखित समयसीमा दिई बैंकले लिखित अनुरोध गर्न सक्नेछ । यसरी थप सहितको कबोल गरेको अधिकतम कबोल रकममा लिलाम स्वीकार गर्ने नार्ने सम्पूर्ण अर्हतायारी बैंकमा निहित रहनेछ ।
- लिलाम बिक्री प्रक्याबाट धितो सकार गर्न स्वीकृत भएको बोलपत्रदाताले लिलाम सकार गर्ने सम्पत्ति खरिद गर्न कर्जा माग गरेमा बैंकको आन्तरिक नियम तथा प्रचलित ऐन कानूनको अधिनमा रहि Auction Finance को सुविधा प्रदान गर्न सक्नेछ । यस सम्बन्धमा निर्णय गर्ने पूर्ण अधिकार बैंकमा निहित रहनेछ ।
- अन्य शर्तहरु बोलपत्र फारममा उल्लेख गरिए बमोजिम हुनेछ ।

बोलपत्र पेश गर्ने अन्तिम मिति : २०८३ भाद्र ८ गते (कार्यालय समय भित्र)

बोलपत्र खोलिने मिति : २०८३ भाद्र ९ गते

समय : विउँसो ३ बजे, स्थान : सम्बन्धित शाखा कार्यालयमा

एसबिआई बैंकको अध्यक्षमा मुनीषकुमार चन्दना



काठमाडौं, भदौ १ (नागरिक)- नेपाल एसबिआई बैंक लिमिटेडको सञ्चालक समितिको अध्यक्षमा मुनीषकुमार चन्दना सर्वसम्मत चयन भएका छन् । बैंकको सञ्चालक समितिको ५४८ औँ बैठकले भारतीय स्टेट बैंक (एसबिआई) को प्रतिनिधित्व गर्दै आएका चन्दनालाई अध्यक्षमा चयन गरेको हो ।

चन्दनाले नेपाल राष्ट्र बैंकका गभर्नर प्रा डा विश्वनाथ पौडेलबाट पद तथा गोपनीयताको शपथ लिएका छन् । उनी एसबिआईको मुम्बईस्थित प्रधान कार्यालयअन्तर्गत अन्तर्राष्ट्रिय बैंकिङ समूह-२ मा मुख्य महाप्रबन्धकका रूपमा कार्यरत छन् । चन्दनाले यसअघि पूर्वी तथा दक्षिण एसिया, सिंगापुर र अस्ट्रेलियामा एसबिआईको अन्तर्राष्ट्रिय बैंकिङ सञ्चालन तथा विश्वभर रहेका प्रमुख विदेशी सहायक बैंकका लागि रणनीतिक नेतृत्व प्रदान गर्दै आएका छन् । उनको नियुक्तिले नेपाल एसबिआई बैंकको रणनीतिक व्यवस्थापन तथा अन्तर्राष्ट्रिय बैंकिङ अनुभवलाई थप सुदृढ गर्ने अपेक्षा गरिएको छ । पद तथा गोपनीयताको शपथ ग्रहण कार्यक्रममा नेपाल राष्ट्र बैंकका डेपुटी गभर्नर किरण पिण्डत, बैंकका सञ्चालक, उच्च व्यवस्थापन तथा एसबीआईका प्रतिनिधिहरूको उपस्थिति थियो ।

पाल्पाको तानसेनमा एभरेस्ट बैंकको नयाँ एक्सटेन्सन काउन्टर



काठमाडौं, भदौ १ (नागरिक)- एभरेष्ट बैंक लिमिटेडले आफ्नो सेवा विस्तार गर्ने क्रममा पाल्पाको तानसेनमा नयाँ एक्सटेन्सन काउन्टर सञ्चालनमा ल्याएको छ । बैंकले भदौ १ गतेदेखि तानसेन-७ स्थित लुम्बिनी मोडर्कल कलेज एन्ड टिचिङ हस्पिटल लिमिटेडको परिसरमा काउन्टर सञ्चालन गरेको हो ।

नयाँ काउन्टर सञ्चालन गरिएसँगै पाल्पावासीले बैंकिङ सेवा लिन थप सहज हुने बैंकले जनाएको छ । विशेषगरी अस्पताल तथा आसपासका सेवाग्राहीलाई आधुनिक, सरल र सहज बैंकिङ सुविधा उपलब्ध गराउने उद्देश्यले काउन्टर स्थापना गरिएको बैंकको भनाइ छ । तानसेनमा काउन्टर विस्तारसँगै एभरेष्ट बैंकका एक्सटेन्सन काउन्टरको संख्या पाँच पुगेको छ । बैंकले शाखा तथा एक्सटेन्सन काउन्टरमार्फत ग्राहकको पहुँच विस्तार गर्दै डिजिटल तथा आधुनिक बैंकिङ सेवामा जोड दिँदै आएको जनाएको छ । बैंकका अनुसार नयाँ काउन्टरबाट स्थानीय बासिन्दा तथा अस्पतालसँग सम्बन्धित सेवाग्राहीले दैनिक बैंकिङ कारोवारका लागि आवश्यक सेवा सहज रूपमा प्राप्त गर्न सक्नेछन् ।

भदौ ९ देखि १४ गतेसम्म ‘नाडा अटो सो २०२६’



काठमाडौं, भदौ १ (नागरिक)- नेपाल अटोमोबाइल्स एसोसिएसन अफ नेपाल (नाडा) ले यस वर्षको ‘नाडा अटो सो २०२६’ भदौ ९ देखि १४ गतेसम्म काठमाडौंको भृकुटीमण्डप प्रदर्शनीस्थलमा आयोजना गर्ने भएको छ । प्रदर्शनीको मुख्य प्रायोजन एन्ची लुब्रिकेन्ट्सले गर्ने भएको छ । नाडाको ५०औँ वार्षिकोत्सवको अवसरमा आयोजना हुन लागेको यो १८औँ संस्करणलाई ‘स्वर्ण उत्सव संस्करण’का रूपमा भन्नुका साथ सञ्चालन गरिने अवलोकनकर्ताको उत्तेजित भाइ देखिएको छ । ६ दिनसम्म चल्ने प्रदर्शनीले नेपालको अटोमोबाइल तथा मोबिलिटी क्षेत्रको आर्थिक, सामाजिक र व्यावसायिक गतिविधिलाई एउटै मञ्चमा प्रस्तुत गर्ने अपेक्षा गरिएको छ ।

करीब तीन लाख वर्गफुट क्षेत्रफलमा आयोजना हुने प्रदर्शनीमा २०० भन्दा बढी स्टल रहनेछन् । प्रदर्शनीमा २३ ब्राण्डका प्यासेन्जर कार, १७ ब्राण्डका लाइट कर्मासियल भेहिक्ल, १३ ब्राण्डका दुर्घाघ्रे सवारी साधन, १० वित्तीय तथा बिमा सेवा प्रदायक र करिब ७० अटोमोबाइल पार्ट्युजार्, टायर, लुब्रिकेन्ट्स तथा ग्यारेज उपकरणसम्बन्धी स्टल रहनेछन् ।

आतश्यक्ता
प्रथम पटक प्रकाशित मिति: २०८३/०५/०३
लमजुङ जिल्ला मर्थाड्दी गाउँपालिका सिम्पनीस्थित सञ्चालनमा रहेको खुदी जलविद्युत केन्द्रका लागि तपसिल बमोजिमका प्राविधिक तथा दक्ष कामदारहरूको आवश्यकता भएको हुँदा इच्छुक योग्यता पुगेका व्यक्तिहरूले यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १० दिनेभित्र उल्लेखित ठेगानामा आवेदन दिनुहुन अनुरोध छ ।
तपसिल
Position: Power House Operator (Electrical/ Mechanical): Few Numbers
योग्यता: इलेक्ट्रिकल/मेकानिकल सब ओभरसियर पास गरी सम्बन्धित क्षेत्रमा १ वर्ष कार्यानुभव भएको । काम गर्नुपर्ने स्थान: आयोजना स्थल, पदको किसिम: करार तलब र्न्बल: आपसी सम्भन्धारीमा, कागजातहरु: सम्बन्धित कागजातहरु
सम्पर्क ठेगाना: खुदी हाइड्रोपावर लिमिटेड, बुद्धनगर, काठमाण्डौ ।
खुदी जलविद्युत केन्द्र, सिम्पानी, लमजुङ । E-mail: khudi@khl.com.np

वर्गीकृत विज्ञापन/डिस्प्ले

नेपाल सरकार	
उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय	
कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालय	
त्रिपुरेश्वर, काठमाडौं, नेपाल ।	
दर्ता खारेजी सम्बन्धी सूचना	
यस कार्यालयमा मिति २०७३/०१/२४ मा दर्ता भएको (प्रा.लि.नं. १८१४८७) को होल ट्रेडिङ कम्पनी प्रा.लि. नामक कम्पनी यस कार्यालयको मिति २०८३/०४/२९ को निर्णय अनुसार कम्पनी ऐन, २०६३ को दफा १३६क बमोजिम विशेष दर्ता खारेज गरिएको व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।	
वर्गीकृत डिस्प्ले	
कलर प्रति बक्स १X४ = रु.९८००/-* मात्र १X१० = रु.8०००/-* मात्र	
श्याम/श्वेत प्रति बक्स १X४ = रु.३२५०/-* मात्र १X१० = रु.२८००/-* मात्र	
*प्र.अ.क. बाहेक	
मार्केटिङ विभाग: ४२६११०० एक्सटेन्सन ३१२ email: classified@nagariknews.com	

बजार		
 सुन तोला - ३०६,८०० चाँदी तोला - ४७७०		
विदेशी मुद्रा	खरिद	बिक्री
 अमेरिकी डलर -	१५२.४१	१५३.०१
 युरो -	१७५.८०	१७६.५०
 पाउण्ड स्टर्लिङ -	२०५.६५	२०६.४६

इन्फिनिटीका फिल्ड सहायकलाई नेतृत्व विकास तालिम



काठमाडौं, भदौ १ (नागरिक)- इन्फिनिटी लघुवित्त वित्तीय संस्थाले आफ्ना फिल्ड सहायक कर्मचारीको क्षमता अभिवृद्धि गर्दै भावी नेतृत्वका लागि दक्ष जनशक्ति तयार गर्ने उद्देश्यले नेतृत्व विकास तथा क्षमता अभिवृद्धि तालिम सम्पन्न गरेको छ । सौराहास्थित पार्क सफारी रिसोर्टमा आयोजित तालिममा संस्थाका १०२ शाखामा कार्यरत १२० जना फिल्ड सहायक सहभागी भएका थिए ।

संस्थाका संस्थापक सेयरधनी दिनेश अधिकारीको प्रमुख आतिथ्य तथा प्रमुख कार्यकारी अधिकृत ज्ञानेश्वर पन्तको अध्यक्षतामा सम्पन्न कार्यक्रममा नायब प्रमुख कार्यकारी अधिकृत विश्वराज श्रेष्ठ पनि सहभागी थिए । ‘एम्पावर्ड टुडे, लिडिङ टुमोरो’ मूल नारासहित सञ्चालन गरिएको तालिममा नेतृत्व क्षमता, निर्णय क्षमता, व्यावसायिक सोच, समस्या समाधान र प्रभावकारी सञ्चारमा जोड दिइएको थियो ।

कार्यक्रममा संस्थाका विभिन्न विभागीय प्रमुखहरूले जोखिम तथा असुली, कर्जा, अनुगमन, वित्त तथा सञ्चालन, आन्तरिक लेखापरीक्षण, मानवस्रोत तथा सूचना प्रविधिसम्बन्धी विषयमा प्रशिक्षण दिएका थिए । व्यवस्थापनले फिल्ड सहायकलाई संस्थाको प्रत्यक्ष सम्पर्कमा रहने महत्त्वपूर्ण जनशक्ति भन्दै उनीहरूलाई भविष्यको नेतृत्वका रूपमा विकास गर्ने नीति अधि सारेको जनाएको छ ।

कुमारी बैंकको एपमा

आइआरडी प्रोत्साहन कार्यक्रम सुविधा

काठमाडौं, भदौ १ (नागरिक)- कुमारी बैंक लिमिटेडले नेपाल सरकार तथा आन्तरिक राजस्व विभागको करदाता प्रोत्साहन कार्यक्रमलाई सहयोग गर्ने उद्देश्यले आफ्नो मोबाइल बैंकिङ एपमा आइआरडी प्रोत्साहन कार्यक्रम सुविधा थप गरेको छ । आर्थिक वर्ष २०८३/८४ को बजेटमार्फत सुरु गरिएको कार्यक्रमले उपभोक्तालाई प्यान तथा भ्याट बिल लिन प्रोत्साहित गर्दै डिजिटल भुक्तानी, कर अनुपालन र वित्तीय पारदर्शिता बढाउने लक्ष्य राखेको छ ।

कुमारी बैंकका ग्राहकले नेपालभित्र व्यक्तितगत प्रयोजनका लागि १०० रूपैयाँभन्दा बढीको वस्तु वा सेवा खरिद गरी मर्चेन्ट क्युआरकोड भुक्तानी गर्दा स्वतः पुरस्कार योजनामा सहभागी हुन सक्ने बैंकले जनाएको छ । कुमारी स्मार्ट मोबाइल बैंकिङ एपको आइआरडी प्रोत्साहन कार्यक्रम मेनुबाट योग्य कारोवारको संख्या, विवरण तथा पुरस्कार प्राप्तिको अवस्था हेर्न सकिनेछ । कार्यक्रमअन्तर्गत दैनिक ‘लक्की ड्र’मार्फत एक ग्राहकले कर कट्टीपछि एक लाख रूपैयाँ नगद पुरस्कार तथा प्रत्येक १५ दिनमा एक भाग्यशाली ग्राहकले १० लाख रूपैयाँसम्मको बम्पर पुरस्कार पाउने व्यवस्था छ । बैंकका अनुसार अभियानले डिजिटल कारोवार विस्तारसँगै नगदरहित अर्थतन्त्र, कर अनुपालन र वित्तीय पारदर्शिता प्रवर्धनमा योगदान पुऱ्याउनेछ ।

नाडा मोबिलिटी एक्सपोमा लिपमोटरका ३०० गाडी बुक



काठमाडौं, भदौ १ (नागरिक)- साग्रिला मोटर्स प्रालिले नाडा मोबिलिटी एक्सपो २०२६ मा ३०० भन्दा बढी गाडी बुक गराउन सफल भएको जनाएको छ । भृकुटीमण्डपमा आयोजित ६ दिने एक्सपोमा लिपमोटरको स्टेलमा अवलोकनकर्ताको उत्तेजित भाइ देखिएको छ । एक्सपोमा सार्वजनिक गरिएको बी०३ एक्स इलेक्ट्रिक एसयुभी ग्राहकको प्रमुख आकर्षण बनेको कम्पनीले जनाएको छ । १४५ किलोवाट मोटर, ५३ किलोवाट आवर ब्याट्री, सिग्लटसीअनुसार ५०२ किलोमिटरसम्म रेन्ज, ५१० लिटरको फराकिलो बटु स्पेस तथा लेभल-२ एडिएएस सुरक्षा प्रविधिले उक्त मोडललाई आकर्षक बनाएको कम्पनीको दाबी छ । लिपमोटरको बी १० ले पनि ग्राहकबाट उत्साहजनक प्रतिक्रिया पाएको जनाएको छ । मूल्य समायोजन तथा एक्सपो विशेष अफरका कारण बी १० को माग बढेको कम्पनीको भनाइ छ । ठुवै मोडलको उच्च मागका कारण लिपमोटरको स्टेल एक्सपोका ब्यस्त स्टेलमध्ये एक बनेको थियो । एक्सपोको सफलतापछि साग्रिला मोटर्सले सवारी साधनको शीर्ष डेलिभरी तथा नेपालभर बिक्री र बिक्रीपछिको सेवा सञ्जाल विस्तारमा केन्द्रित हुने जनाएको छ ।

<

ग्वार्डिओला युगपछि अनिश्चितता र उथलपुथल

गत सिजन इङ्लिस फुटबलमा देखिएको महत्त्वपूर्ण परिवर्तन पुरानो शैलीको रणनीतितर्फ फर्किनु थियो । लामो थ्रोबाट बललाई पेनाल्टी क्षेत्रमा पुर्‍याउने, सेट पिसमा बढी निर्भर हुने र गोलकिपरले लामो क्लियरेन्स गर्ने जस्ता शैली बढेका थिए । यसलाई ग्वार्डिओलाबाट प्रभावित बल पोसेसनमा राखेर खेल्ने शैलीप्रतिको एक किसिमको अस्वीकारका रूपमा पनि हेरिएको थियो ।

लन्डन, भदौ १ (एपी)- इङ्लिस फुटबलमा पेप ग्वार्डिओलापछिको युग सुरु हुँदै गर्दा म्यानचेस्टर सिटीसँगै सम्प्र प्रिमियर लिगमै अनिश्चितता र उथलपुथल देखिएको छ ।

विश्वकै चर्चित र लोकप्रिय व्यावसायिक फुटबल इङ्लिस प्रिमियर लिग शुरुवादेखि सुरु हुने तयारीमा छ । यस सिजनको प्रिमियर लिगमा नौ क्लबले नयाँ स्थायी प्रशिक्षक नियुक्त गरेका छन् । इङ्लिस शीर्ष डिभिजनको सिजन सुरु हुनुअघि धेरै क्लबले नयाँ प्रशिक्षक पाएको यो अहिलेसम्मकै ठूलो संख्या हो । ३३ वर्षका फाबियन ह्युजेलर नै अहिले प्रिमियर लिगका सबैभन्दा लामो समयदेखि कार्यरत प्रशिक्षकमध्ये एक हुन् । तर, उनी ब्रिस्टनमा आएको पनि दुई वर्ष मात्र भएको छ । सबैभन्दा ठूलो रिक्तता म्यानचेस्टर सिटीमा छ । जहाँ १० वर्षको कीर्तिमानी कार्यकालपछि ग्वार्डिओलाले क्लब छाडेका छन् । उनको स्थानमा आएका एन्जो मारेस्काका लागि सहज हुने छैन ।

आर्सनलसँग आइतबार कम्प्युनिटी सिल्डमा गरेको निराशाजनक प्रदर्शनपछि सिटी समस्यामा रहेको स्पष्ट देखिन्छ । अन्य ठूला क्लब लिभरपुल (आन्दोनी इराओला), चेल्सी (जाबी अलोन्सो) र न्युक्यासल युनाइटेड (माथ्यस जाइस्टे) ले पनि नयाँ प्रशिक्षक पाएका हुन् । यी तीनै टोलीले गत सिजन च्याम्पियन्स लिगमा खेलेका थिए । त्यसैले मार्च ३१ तारिखमा रेलिगेसनबाट बचाउन टोटनहमको प्रशिक्षक नियुक्त भएका रोबर्टो डे जर्बी र गत सिजनको मध्यमा म्यानचेस्टर युनाइटेडका अन्तरिम प्रशिक्षकका रूपमा आएर प्रभाव पार्दै स्थायी प्रशिक्षक बनेका क्यारिकसमेत अनुभवी प्रशिक्षकजस्ता देखिन्छन् । यसविच गत सिजनको च्याम्पियन आर्सनलमा स्थिरता देखिन्छ । मिकेल आर्टेटा आर्सनलको जिम्मेवारीमा सातौँ सिजनमा प्रवेश गर्दै छन् ।

उनी नै अहिले प्रिमियर लिगकै सबैभन्दा लामो समयदेखि कार्यरत प्रशिक्षक हुन् । तर आर्सनलमाथि पनि ठूलो प्रश्नचिह्न सिर्जना भएको छ । २२ वर्षपछि पहिलो पटक लिग उपाधि जितेपछि टोलीमा त्यसको असर अर्थात् 'ह्याडओभर' देखिएला ? यसको जबाफ अब छिट्टै पाइनेछ । यद्यपि कम्प्युनिटी सिल्डमा आर्सनलको प्रदर्शनले समर्थकलाई आशा भने दिएको छ । लगातार रोमाञ्चक मोड लिइरहने प्रिमियर लिगको नयाँ सिजन शुरुकार रातिदेखि औपचारिक रूपमा सुरु हुनेछ । आर्सनलले आफ्नो घरेलु मैदानमा लामो



मिकेल आर्टेटा



आन्दोनी इराओला



जाबी अलोन्सो



एन्जो मारेस्का

समयपछि शीर्ष डिभिजनमा फर्किएको कोभेन्ट्रीको सामना गर्नेछ । कोभेन्ट्रीको आफ्नै रोचक कथा छ । यो टोली २५ वर्षपछि फेरि इङ्लिस फुटबलको ठूलो मञ्चमा फर्किएको हो । प्रिमियर लिगमा अन्य प्रश्न पनि सिर्जना भएका छन् ।

सुपरस्टारको कमी हुँदै छ ?

क्रिस्टियानो रोनाल्डोको प्रिमियर लिग यात्रा २०२२ मै समाप्त भयो । ह्यारी केनले २०२३ मा इङ्ल्यान्ड छाडे । केभिन डी ब्रुनेले २०२५ मा सिटीबाट बिदा लिए ।

मोहम्मद सालाहले यो अफसिजन टर्की जाने निर्णय गरे । अर्का स्टार रोड्री पनि बार्सिलोना जाने सम्भावना छ । यसले एउटा ठूलो प्रश्न खडा गर्छ । के अब विश्वकै सबैभन्दा ठूलो मानिने लिगमा स्टार खेलाडीको कमी हुँदै छ ? तर, सिटीसँग अफैँ पनि

अर्जुन र मञ्जु पहिलो



काठमाडौँ भदौ १ (नागरिक)- अर्जुन कुलुड राई र मञ्जु सुनुवार ब्याकयार्ड अल्ट्रा- २०२६ मा पहिलो भएका छन् ।

अल्ट्रा ट्रेल्स नेपालको आयोजना भएको ट्रेलमा एक्सप्रेबाट खेलेका अर्जुन पुरुष तथा महिलामा मञ्जु पहिलो भएका हुन् । अर्जुनले ३३ लुप पूरा गरी शीर्ष स्थानमा रहँदै नयाँ कोर्स रेकर्ड पनि कायम गरे । यसअघि ३२ लुपको कोर्स रेकर्ड हेमन्त राणाको नाममा थियो । मञ्जुले पनि कोर्स रेकर्ड कायम गर्ने क्रममा १४ लुप पूरा गरिन् । यसअघि १२ लुपको कोर्स रेकर्ड रहेको थियो । शीर्ष स्थानमा रहने दुवैले जनही ३० हजार नगद पुरस्कार हात पारे । दोस्रोदेखि दशौँ स्थानमा रहनेलाई पनि नगद पुरस्कार प्रदान गरिएको थियो । सहभागीले १ लुपमा

६.७ किलोमिटर दूरी १ घण्टाको समयमा तय गर्नुपर्ने थियो । त्यसो गर्न नसक्ने खेलाडी सौधैँ प्रतियोगिताबाट बाहिरिने नियम थियो ।

प्रतियोगिता निर्देशक दिवाकर बुढाले यस खालको प्रतियोगिताले नेपालको पर्यटन प्रवर्द्धनमा टेवा पुर्‍याउने विश्वास व्यक्त गरे । आयोजकका अनुसार प्रतियोगितामा नेपाल, फ्रान्स, अमेरिका, डेनमार्क, नर्वे, स्विट्जरल्यान्डलगायत राष्ट्रबाट ६५ प्रतिस्पर्धी सहभागी थिए । दौड चन्द्रागिरी नगरपालिकाको मच्छेगाउँबाट सुरु भई विभिन्न भागको परिक्रमा गरी पुनः त्यहीँ आएर टुंगिएको थियो । ब्याक यार्ड अल्ट्राको विश्व च्याम्पियनसिप सन् २०२६ को अक्टोबर १७ तारिख पोखरामा हुने आयोजकले जनाएको छ ।

स्कट कुगेलेइन पुनः सुदूरपश्चिममा

काठमाडौँ, भदौ १ (नागरिक)- सुदूरपश्चिम रोयल्सले नेपाल प्रिमियर लिग (एनपिएल) को तेस्रो संस्करणका लागि न्युजिल्यान्डका पेस बलर स्कट कुगेलेइनलाई पुनः अनुबन्धित गरेको छ ।

सुदूरपश्चिमले कुगेलेइनलाई तेस्रो विदेशी खेलाडीका रूपमा टोलीमा समावेश गरेको हो । यसअघि उसले इङ्ल्यान्डका सेफ जैबलाई अनुबन्धित गरिसकेको छ । कुगेलेइनले एनपिएलको पहिलो संस्करणमा सुदूरपश्चिमबाट ९ खेलमा १७ विकेट लिएका थिए । उनी सर्वाधिक भागको परिक्रमा गरी पुनः त्यहीँ आएर टुंगिएको थियो । ब्याक यार्ड अल्ट्राको विश्व च्याम्पियनसिप सन् २०२६ को अक्टोबर १७ तारिख पोखरामा हुने आयोजकले जनाएको छ ।

'म फेरि सुदूरपश्चिमबाट खेल उत्साहित छु,' उनले भने । सुदूरपश्चिम रोयल्सका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत प्रकाश खड्काले कुगेलेइनलाई पुनः टोलीमा स्वागत गर्न पाउँदा खुसी लागेको बताए ।

'उनीबाट यसपटक पनि पहिलो र दोस्रो संस्करणको जस्तै योगदानको अपेक्षा राखेका छौँ । पहिलो उपाधि जिताउन उनको भूमिका महत्त्वपूर्ण हुनेछ भन्ने विश्वास लिएका छौँ,' उनले भने । तेस्रो संस्करणका लागि सुदूरपश्चिमले कप्तान दीपेन्द्रसिंह ऐरीसहित विनोद भण्डारी, आरिफ शेख, ईशान पाण्डे, अविनाश बोहरा, हेमन्त धामी र हिस्मत महारालाई टोलीमा कायम राखेको छ । अक्सनबाट दीपक बोहरा, मिलन बोहरा, टेक रावत, अनिल खरेल, सचिन भट्ट र आयुव चन्दलाई अनुबन्ध गरेको छ ।

इन्टरनेसनल जोसेफलाई उपाधि



काठमाडौँ, भदौ १ (नागरिक)- इन्टरनेसनल जोसेफ स्कूलले काठमाडौँमा आयोजित जेसिआई यु-१६ गर्ल्स टी वान रग्बी प्रतियोगिताको उपाधि जितेको छ ।

बुढानिलकण्ठ नगरपालिकाको बालुवाखानीस्थित कपअन स्पोर्ट्स सेन्टरमा सोमबार भएको खेलमा इन्टरनेसनल जोसेफ स्कूलले ओडिसी इन्टरनेसनल एकेडेमीलाई २-० ले हराउँदै उपाधि जितेको हो । एकाँदेन प्रतियोगितामा कुल १६ टोलीले प्रतिस्पर्धा गरेको आयोजक नेपाल विद्यालय रग्बी कमिसनका अध्यक्ष दीपक अधिकारीले जानकारी दिए । उक्त प्रतियोगिताको उद्घाटन एसिया रग्बीका उपाध्यक्ष तथा राष्ट्रिय खेलकुद परिषद् (राखेप) का पूर्वसदस्यसचिव टंकलाल गिस्डले गरेका थिए । सो अवसरमा नेपाल रग्बी संघका अध्यक्ष डा. दीपक देवकोटा, वरिष्ठ उपाध्यक्ष चेतनराज गिरी र महासचिव गोविन्द चिमिरे उपस्थित थिए । जेबी स्कूल तेस्रो स्थानमा रह्यो ।

निर्धारित र थप समयमा खेल बराबरी भएको थियो । तर, क्वाइन टसमा जेबीले जोसेफ हाई स्कूलमाथि जित निकाल्यो । जेबीले तेस्रो स्थानका लागि भएको खेलमा जोसेफ हाई स्कूललाई १-० ले हराएको हो । विजेताले सात हजार, उपविजेताले पाँच हजार र तेस्रो स्थानको तीन हजार रूपैयाँ नगद पुरस्कारसहित ट्रफी पाए । प्रतियोगिताको बेस्ट प्लेअर इन्टरनेसनल जोसेफ स्कूलकी डोल्मु लामा घोषित भइन् । उनले ट्रफी प्राप्त गरेकी थिइन् । जेसिआई नेपालका २०२६ का राष्ट्रिय अध्यक्ष जेसिआई सिनेटर जीवन कार्की, नेपाल रग्बी संघका अध्यक्ष डा. दीपक देवकोटा र नेपाल विद्यालय रग्बी कमिसनका अध्यक्ष दीपक अधिकारीले पुरस्कर्ता गरेका थिए ।

समापनमा नेपाल रग्बी संघ तथा नेपाल स्कूल रग्बी आयोगका बोर्ड सदस्यहरूको उपस्थिति रहेको थियो । प्रतियोगिताले विद्यालय तहमा महिला रग्बीको विकास र युवा खेलाडीको प्रतिभा प्रवर्द्धनमा महत्त्वपूर्ण योगदान दिने आयोजकले जनाएको छ ।

रियाद, भदौ १ (एपी)- विश्व फुटबलका लिजेन्ड क्रिस्टियानो रोनाल्डोले साउदी प्रो लिगको यो सिजन आफ्नो व्यावसायिक फुटबल करियरको अन्तिम सिजन हुने सम्भावना रहेको बताएका छन् ।

४१ वर्ष सुपरस्टार रोनाल्डोले सन् २०२२ को डिसेम्बरमा रियादको क्लब अल नासर्ससँग सम्झौता गरेका थिए । उक्त सम्झौता आगामी जुनमा सापित हुँदै छ र उनले अर्को सम्झौता गर्ने सम्भावना नरहेको बताएका छन् । 'सम्भवतः यो मेरो फुटबल करियरको अन्तिम वर्ष हो र सानदार राख्ने धेरै कुराहरू छन् । त्यसैले एउटा मात्र कुरा भन्न गाह्रो छ । किनभने फुटबलबाट टाढिँदा जीवनमा ठूलो खालीपन सिर्जना हुन सक्छ ।' फुटबलबाट टाढिएपछि उनले के के गर्ने भनेबारे पनि उल्लेख गरेका छन् । 'त्यससँगै



अफ बढी रमाइलो गर्ने, धेरै यात्रा गर्ने, पाडेल हेर्ने र खेल्ने, जुन मलाई निकै मन पर्छ । अनि मैले कमाएको सबै कुराको आनन्द लिइरहनेछु । पटक बालन डिअर र पाँचपटक युइएफ यसमा धेरै त्याग गर्नुपरेको छ,' उनले भनेका

छन् । २०२६-२७ को साउदी प्रो लिग सिजन रोनाल्डोको व्यावसायिक करियरको २५औँ मैले कमाएको सबै कुराको आनन्द लिइरहनेछु । पटक बालन डिअर र पाँचपटक युइएफ यसमा धेरै त्याग गर्नुपरेको छ,' उनले भनेका

गत सिजन रोनाल्डोले लिगमा २८ गोल गरेका थिए । उनको उत्कृष्ट प्रदर्शनमा अल नासरले मे महिनामा साउदी अरबको लिग उपाधि जितेको थियो । रियाद युगेपछि रोनाल्डोले जितेको यो पहिलो उपाधि हो ।

अल नासरले सन् २०१९ पछि पहिलोपटक लिग उपाधि हात पारेको थियो । विवाहपछि टोलीमा फर्किएका रोनाल्डोले शनिबार उपाधि रक्षा अभियानको पहिलो खेल भने खेलेनन् । उनले मैदानबाहिरबाट खेल हेरे, जहाँ अल नासरले अल फतेहलाई ३-० ले हराउँदै सिजनको विजयी सुरुआत

हो । 'क्रिस्टियानो आज यहाँ छन् र उनी सबै हाम्रो साथमा हुन्छन्,' खेलपछि अल नासरका प्रशिक्षक एन्जे पोस्टेकोलुले भने । रोनाल्डोले मंगलबार किङ्स कपमा अल दिरियाहविरुद्ध खेल्ने सम्भावना छ । 'अहिले सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण कुरा रिक्करी हो । उक्त खेलपछि हामीसँग दुई दिन मात्र समय छ,' टोटनहम हट्सपर र नटिङ्घम फरेस्टका पूर्वप्रशिक्षक पोस्टेकोलुले भने ।

लामो समयदेखिका प्रतिद्वन्द्वी लियोनल मेसीले आफ्नो बुबाको निधनपछि चाँडै नै फुटबलबाट सन्यास लिन सक्ने संकेत दिएको केही दिनपछि रोनाल्डोको उक्त भनाइ आएको हो । ३९ वर्षीय मेसीले अब फुटबलमा कसरी अगाडि बढ्ने भन्ने थाहा नभएको बताएका थिए । 'अब कसरी अगाडि बढ्ने भन्ने थाहा छैन । म पहिले फुटबल खेल्थँ । तर अब म अफ धेरै समय फुटबल खेल्निरहनेछु कि छैन भन्नेमा निश्चित छैन,' मेसीले भनेका थिए ।